

# MEMORIA DE ACTIVIDADES DE 2018



SESIÓN DEL TALLER DE EMPODERAMIENTO DE LA MUJER RURAL

“Un proyecto para un mundo rural  
cambiante”



**CENTRO DE DESARROLLO RURAL ALMANZOR**

*C/ Del Puente, 30 05600 El Barco de Ávila*

*Tlfnº: 920340332 699475388 Fax:920340332*

[almanzor@cdrtcamos.es](mailto:almanzor@cdrtcamos.es)

[www.cdralmanzor.org](http://www.cdralmanzor.org)



*Cdralmanzor*

## ÍNDICE:

### 1.- PRESENTACIÓN

### 2.- NUESTRA MISIÓN, VISIÓN Y OBJETIVOS

- 2.1.- MISIÓN
- 2.2.- VISIÓN
- 2.3.- OBJETIVOS

### 3.- RECURSOS HUMANOS

- 3.1.- ESTRUCTURA ORGANIZATIVA
- 3.2.- EQUIPO DE TRABAJO
- 3.3.- VOLUNTARIADO

### 4.- INCIDENCIA TERRITORIAL

- 4.1 NÚMERO DE USUARI@S

### 5.- ACTIVIDADES Y PROGRAMAS

### 6.- MEMORIA ECONÓMICA

- 6.1.- FUENTES DE FINANCIACIÓN
- 6.2.- ENTIDADES COLABORADORAS
- 6.3.- ENTIDADES EN LAS QUE SE PARTICIPA
- 6.4.- COORDINACIONES Y COLABORACIONES

### 7.- PUBLICACIONES

## **1.- PRESENTACIÓN:**

La memoria anual de actividades del CDR Almanzor es un documento informativo que nos permite conocer las actuaciones desarrolladas durante el año 2018, proporcionando una visión general a través de los datos más significativos: proyectos y actividades, áreas de actuación, datos económicos, entidades colaboradoras, personas trabajadoras, voluntariado y personas que han participado en las diferentes actividades.

En el año 2018 se han mantenido los programas que se están realizando en los últimos años con una preponderancia de tres colectivos: personas mayores, mujer rural e infancia; se ha desarrollado por quinto año el programa de atención urgente para familias y personas en riesgo de exclusión social, ha aumentado el número de personas usuarias del programa de atención integral en casa para personas mayores y dependientes y se ha potenciado la actividad de investigación medioambiental.

Como datos significativos hay que reseñar una leve disminución en el número de usuarios (-29 personas), pero también un aumento significativo de los ingresos totales respecto al ejercicio anterior (+14,5%), número de localidades donde se interviene (+8 localidades), número total de actividades (+4) y profesionales y colaboradores que intervienen en las diferentes actividades (+1). Por otra parte se ha seguido incrementando el capítulo de ingresos de las personas usuarias, de los distintos proyectos, que aportan alguna cantidad (+26.159 € que el ejercicio anterior) representando ya un 39 % del total de los ingresos.

En el momento de presentar resultados queremos agradecer la ayuda y contribución de todas las entidades públicas y privadas, y a todas las personas en particular, trabajadoras y voluntarias, que han hecho posible, en un entorno complejo a nivel económico y social, que la comunidad rural a la que nos dirigimos tenga posibilidad de acceder a unos programas desarrollados desde y para el medio rural, programas que resultan necesarios para el desarrollo social, formativo, educativo, económico y cultural de nuestras comunidades.

## **2.- NUESTRA MISIÓN, VISIÓN Y OBJETIVOS**

### **2.1 Misión**

El Centro de Desarrollo Rural Almanzor es un entidad con autonomía ideológica, de funcionamiento y gestión democrática, que actúa en el medio rural para el desarrollo de proyectos y actividades, que con el protagonismo y la participación de la población, valorizan y reivindican recursos y potencialidades para la transformación y el desarrollo sostenible de los territorios rurales y la mejora de la calidad de vida de su población.

### **2.2 Visión**

Lograr un medio rural que se haya desarrollado de una manera sostenible y que, además, cuente con una población que disfrute de una aceptable calidad de vida.

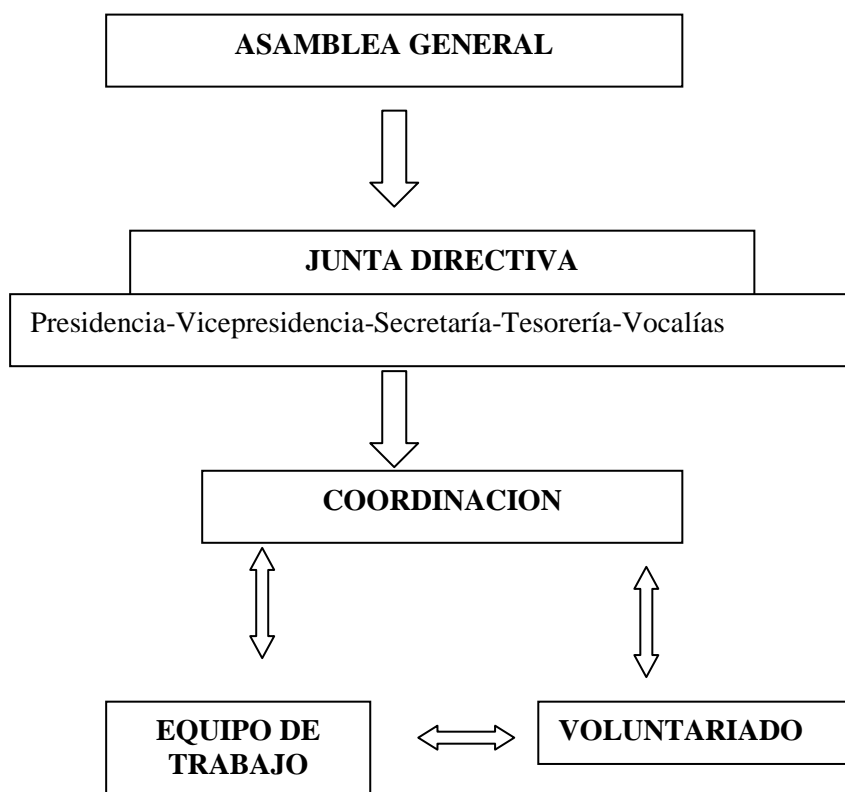
### **2.3 Objetivos**

- A. Favorecer el desarrollo rural, coordinando las acciones de los agentes económicos, socioculturales y las entidades locales que intervienen en una zona, estableciendo una integración óptima entre las diversas medidas sectoriales para el desarrollo.
- B Promover medidas de carácter educativo, social, económico y cultural, que favorezcan el desarrollo integrado del medio.

- C. Organizar cuantas actividades sean precisas para la participación y el desarrollo del medio: asociacionismo, economía social, servicios culturales, sociales, educativos, económicos y asistenciales; turismo rural, formación agraria, medio ambiente, voluntariado etc...
- D. Desarrollar acciones con el objeto de mejorar la calidad de vida de los colectivos que integran el medio rural: agricultores, mujeres, jóvenes, infancia, personas mayores, personas con discapacidad, y cualquier otra clase de colectivo en situación o riesgo de marginación y exclusión social.
- E. Promover la sensibilización, captación, promoción, formación y coordinación del voluntariado social en el medio rural.

### 3.- RECURSOS HUMANOS

#### 3.1 Estructura organizativa



#### 3.2 Equipo de trabajo

Durante el año 2018 el equipo de trabajo del CDR Almanzor ha estado compuesto por las siguientes personas:

- **Trabajador@s contratados/as en el régimen general:**
  - 1 Persona con contrato fijo a tiempo completo
  - 5 Personas con contrato fijo a t/p
  - 4 Personas con contrato fijo discontinuo a t/p.
  - 15 Personas con contrato de obra o servicio determinado a tiempo parcial
- **Colaboración Profesional:**
  - 3 Profesionales

**Total.....28 Personas**

Por género:

- Hombres..... 4 14 %
- Mujeres.....24 86 %

### 3.3 Voluntariado

Colaborando y apoyando algunas de las actividades que se han realizado han estado 8 personas.

## 4.- INCIDENCIA TERRITORIAL

La zona principal de intervención se sitúa en la comarca de El Barco de Ávila (suroeste de la provincia de Ávila) que está compuesta por 24 municipios con un total de 5.196 habitantes, además en este ejercicio se ha realizado en las comarca de Piedrahita y Alto Gredos actividades relacionadas con el programa de atención urgente a personas con necesidades sociales. Estas comarcas se caracterizan por su carácter montañoso y presenta como principales características:

- Crisis de las actividades económicas tradicionales (agricultura y ganadería)
- Población dispersa y envejecida.
- Proceso de convergencia de la población hacia las respectivas cabeceras de comarca, que se demuestra, por ejemplo, en que en el municipio de El Barco de Ávila vive ya el 45,57% de la población de la comarca.
- Problemas de acceso y transporte para algunos colectivos.
- La crisis económica y social que sufre el país sigue afectando a la zona, sobre todo en el sector de la construcción (descenso en la construcción de segundas residencias) y el cierre de algún pequeño negocio, donde no se produce relevo ni continuación.

La incidencia de las actividades realizadas en los distintos municipios en el año 2018 se aprecia en las siguientes tablas:

Nº COMARCAS PIEDRAHITA	MUNICIPIOS BARCO-	Nº MUNICIPIOS DONDE HABIDO ACTIVIDADES	HA	% SOBRE TOTAL
49		34		69,39%

POBLACIÓN COMARCAS PIEDRAHITA	TOTAL BARCO-	POBLACIÓN MUNICIPIOS INTERVENIDO	TOTAL DE LOS SE HA	% SOBRE TOTAL
9.230		6.980		75,62

### 4.1 N° Usuari@s

Nº <a href="#">USUARI@S</a> DIRECTOS <sup>1</sup>	Nº <a href="#">USUARI@S</a> INDIRECTOS <sup>2</sup>	TOTAL
788	1.182	1.970

<sup>1</sup> [Usuari@s](#) directos son los que participan directamente en la actividad, bien de manera continua o esporádica

<sup>2</sup> [Usuari@s](#) indirectos es el entorno familiar que, en cierto modo, se ve beneficiado de la actividad. Por ejem. familiares de los mayores dependientes en un servicio de respiro, padres y madres trabajadores en una ludoteca infantil... Se calcula una media de 1,5 por cada participante en la acción.

## 5.- ACTIVIDADES Y PROGRAMAS

A continuación se exponen las grandes áreas de actuación de la Asoc. Centro de Desarrollo Rural Almanzor:

### ➤ Servicios a la población

Son de ámbito compensador e intentan paliar carencias a distintos sectores de población, ofreciendo determinados programas y servicios con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los colectivos participantes.

Los distintos sectores que se trabajan son: infancia, personas mayores y mujer rural.

En **Infancia y Juventud** se han desarrollado los siguientes programas:

- Ludoteca para niños/as de Educación Infantil y 1º a 4º de Ed. Primaria en El Barco de Ávila. Ha funcionado todas las tardes de lunes a viernes en un horario amplio (3,5 h.), que cubre las necesidades de aquellas familias que tienen que conciliar la vida familiar y laboral. Se siguen dedicando dos aulas del centro a este proyecto y han estado inscritos 58 niños y niñas (-4 respecto al año anterior), fundamentalmente de familias cuyos miembros trabajan y deben conciliar la vida familiar y laboral.



- Talleres de Sensibilización Medioambiental. El proyecto intenta implicar y concienciar a la población infantil en la conservación del patrimonio natural y medioambiental comarcal. Se han desarrollado dos talleres en total para niños/as de Ed. Primaria y ESO. Han participado 17 niños y niñas.
- Apoyo escolar a la realización de tareas fuera del horario escolar. La actividad está incluida dentro del programa de atención urgente para familias y personas en riesgo de exclusión social, e intenta paliar la brecha educativa que se produce por la falta de acceso al apoyo y refuerzo escolar de niños/as que lo necesitan, pero cuyas familias no pueden sufragarlo. Se está en permanente coordinación con los servicios educativos especializados. Se ha desarrollado en la localidad de El Barco de Ávila, aunque asisten niñas/os de otras localidades. Han participado 26 alumnos/as (+8 que en el programa anterior).

- Ludoteca “Verano 2018”. Este proyecto nace de la confluencia de diversas necesidades fuertemente demandadas en la zona: por un lado por familias que trabajan en la comarca, y que ven incrementada su carga laboral en esta época y tienen la necesidad de conciliar su vida familiar y laboral, y también hay personas mayores que tienen a su cargo en esta época el cuidado de niños/as mientras su padres está trabajando. Se ha desarrollado en los meses de julio y agosto en la localidad de La Carrera con la participación de 30 niñas y niños.



En **personas mayores** se han trabajado cuatro tipos de actividades:

- **Servicios de atención terapéutica a personas mayores dependientes y respiro familiar** en las localidades de Medinilla y Gilbuena, con un día de atención semanal y la presencia de 17 personas usuarias.
- El **Centro de atención social para las personas mayores de La Horcajada** donde, gestionando un edificio municipal rehabilitado, se realizan diversas actividades que promueven un envejecimiento activo y saludable, unido a una atención sociosanitaria (podología, gimnasia y estimulación psicomotriz, fisioterapia y actividades formativas y recreativas) para el colectivo de personas mayores de la localidad. A lo largo del año 2018 han participado 131 personas mayores en las diferentes actividades.



**TALLER ESTIMULACIÓN COGNITIVA. LA HORCAJADA**

- **Servicio integral en casa para personas mayores.** Se han incrementado las actividades en este programa que ofrece diversos servicios (ayuda a domicilio, atención nocturna, acompañamiento para gestiones cotidianas...) al colectivo de personas mayores y dependientes para facilitar su permanencia en su propio domicilio y entorno. Durante el año 2018 se han atendido a 20 personas usuarias (19 ayudas a domicilio y 1 atención nocturna) (+12 personas que en el programa anterior)
- **Transporte colaborativo a domicilio para consultas médicas.** Esta actividad facilita el desplazamiento a consultas especializadas médicas en instalaciones hospitalarias de la capital de la provincia, pudiendo compartir transporte público (taxis) personas que previamente se tienen que inscribir. El servicio permite la disminución de costes y, además, facilita la accesibilidad al poder ser recogida la persona en pequeñas localidades de la comarca.

En **Mujer Rural** se ha desarrollado el siguiente proyecto:

**Promoción de la igualdad entre mujeres y hombres y prevención de la violencia de género en Castilla y León.** Este proyecto ha pretendido promocionar la igualdad entre mujeres y hombres, hacer visibles a las mujeres del medio rural y promover las condiciones para cerrar brechas de desigualdad actualmente existentes. Como resultado del proyecto se ha creado una red de mujeres de carácter comarcal que está desarrollando reuniones periódicas. En el proyecto se ha trabajado en dos fases:

- La primera se ha desarrollado con la impartición de 12 sesiones informativas y formativas en tres localidades (La Aldehuela, Becedas y Umbrias)
- En la segunda se ha desarrollado un único taller a nivel intermunicipal, contando con todas las mujeres donde se ha trabajado la creación de una red a nivel comarcal.

Han participado un total de 37 mujeres.



➤ **Centros integrados de dinamización sociocomunitaria.**

Se han puesto en marcha en dos pequeñas localidades (La Carrera y Bohoyo) un centro integrado de dinamización sociocomunitaria para pequeñas localidades, que se constituye en un espacio integral para el desarrollo de actividades de índole sociocomunitaria, con los objetivos de acercar actividades y servicios a pequeñas localidades, así como facilitar la cohesión social y la participación. Se han desarrollado los siguientes contenidos y talleres dentro de cada centro: aula abierta con biblioteca y conexión a internet para facilitar el acceso de la población en general, apoyo escolar y talleres de ocio y tiempo libre infantil para niños/as, talleres de estimulación cognitiva y psicomotriz para personas mayores, talleres habilidades sociales, act. formativas, culturales y recreativos. Han participado 88 personas.



➤ **Programa de Formación**

- **Programa de Accesibilidad a las nuevas tecnologías**

Este programa pretende hacer frente a la denominada brecha digital de la comarca en cuanto al acceso y utilización de las denominadas TIC, por parte de los colectivos rurales que tienen una mayor dificultad de acceso a esta formación. Se han desarrollado dos acciones formativas: “Presentaciones Gráficas” (24 h.) e “Iniciación a la Informática” (28 h.) con la participación total de 18 personas. (-7 que en el programa anterior)



**P. ACCESIBILIDAD A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS. CURSO INICIACIÓN INFORMÁTICA (BOHOYO)**

- **Taller de promoción sociocultural.** Se ha desarrollado un taller centrado en la recuperación de artesanía, trabajos manuales y recuperación de tradiciones locales en la localidad de Medinilla con la participación de 5 personas.

➤ **Itinerarios formativos para la inserción sociolaboral en ayuda a domicilio (Comarca El Barco de Ávila)**

La comarca de El Barco de Ávila tiene una importante población mayor (38,13% de su población). El servicio de ayuda a domicilio puede proporcionar una atención personal y/o doméstica que promueva su independencia y autonomía personal. Además, la Ley de Dependencia significa un apoyo importante en estos temas. La atención a las personas mayores puede significar un importante yacimiento de empleo para colectivos de personas en riesgo sociolaboral. De este modo se ha impartido un programa de itinerarios formativos para la inserción sociolaboral que ha tenido cuatro fases: captación, selección, desarrollo de una acción formativa: “curso de Auxiliar de Ayuda a Domicilio” de 100 h de duración y realización de itinerarios individualizados de inserción sociolaboral.. En el proyecto han participado 16 personas (14 mujeres y 2 hombres).



### ➤ **Programa de Atención urgente a personas y familias en riesgo de exclusión social**

Se ha desarrollado, preferentemente, en la comarca Barco de Ávila un programa de atención urgente a personas y familias en riesgo de exclusión social que, debido a la crisis actual que estamos padeciendo, presentan necesidades socio-económicas. Los proyectos que se han llevado a cabo han sido:

- Ayudas a la Infancia. Las ayudas en este sector de población son clave para evitar un gran riesgo de exclusión social, tanto en la actualidad como en el futuro de estos menores. De este modo, además del programa de refuerzo escolar ya mencionado, se ha establecido una ayuda para material escolar, permitiendo comenzar el curso con todo lo necesario. Se han aprobado 11 ayudas a niños y niñas. (-12 que en el programa anterior)

- Apoyo en bienes de Primera Necesidad: Se han desarrollado dos proyectos:

- Fondo de Emergencia Social. Su misión ha sido atender los gastos de familias en riesgo de exclusión social en temas de suministros para el hogar, pequeños gastos sanitarios, ayudas para el hogar...Se ha beneficiado 1 persona, produciéndose una disminución respecto a las otorgadas el año anterior (-7 personas).

- Bienes de primera necesidad. Se han concedido a 80 personas vales mensuales, diferentes en función de la unidad familiar, de alimentos frescos y aseo y limpieza a lo largo de todo el proyecto. (+9 personas que en el programa anterior). El total de vales concedidos ha sido de 454.

- Campaña "Litros de solidaridad": Para favorecer la solidaridad entre las diferentes personas que viven en la zona, o acuden en periodo estacional, se ha desarrollado durante los meses de julio y agosto, en colaboración con asociaciones y peñas locales, una campaña de donación de productos alimenticios, fundamentalmente líquidos y no perecederos. Se ha desarrollado en 5 localidades de la comarca..

- Ropero y otros elementos: Se recogen, almacenan y clasifican de manera permanente ropa y otros elementos y utensilios domésticos que nos son donados por personas del entorno local. Este proyecto tiene transcendencia, ya que acerca a la comunidad local la problemática social y económica que están padeciendo ciertos sectores y personas que pertenecen al mismo entorno, favoreciendo los lazos de solidaridad social. Se han beneficiado 14 usuarios/as.

### ➤ **Programa de Suministro Externo de Comida a Domicilio.**

Hemos suministrado a lo largo del año una comida diaria (primer plato, segundo plato, pan y postre) en el domicilio a un total de 74 personas mayores y a personas que por diferentes causas no pueden cocinar o no tienen los medios necesarios para hacerlo, con un leve aumento de personas usuarias (+5 respecto al año anterior), con el fin de garantizar una alimentación digna. Se ha desarrollado en dieciséis municipios de la comarca de El Barco de Ávila. A finales del año 2018 estaban 32 personas de alta en el servicio

### ➤ **Programa de Orientación sociolaboral y búsqueda de empleo**

Se han creado cuatro proyectos para trabajar la búsqueda de empleo activo y formación:

- Itinerarios de Inserción Sociolaboral y Formación: Se han desarrollado diversas acciones para asesorar, formar y orientar sobre la búsqueda de empleo y mejorar la formación. Se ha trabajado específicamente en itinerarios individualizados de inserción con 35 personas estos aspectos.

- *Bolsa de Empleo*: Consiste en la recogida y clasificación de C.V. para apoyar en la búsqueda de empleo, así como en la realización de talleres para aprender a elaborar y/o perfeccionar el curriculum vitae. Actualmente hay inscritas en la bolsa 159 personas. Han recibido asesoramiento individualizado para la realización de curriculum profesional 26 personas.
- *Personas emprendedoras*: Se trabaja en la formación en actitudes, habilidades y competencias de la persona emprendedora, así como se asesora en la definición del proyecto y objetivo empresarial. Se ha propuesto ayuda y guía en el proceso de emprendimiento a todas las personas que han manifestado interés y estaban previamente inscritas en la bolsa de empleo, trabajando finalmente con 1 persona un proyecto ocupacional concreto.
- *Intermediación en el mercado de trabajo*: Se ha contactado con empresas y ayuntamientos de la comarca para ofrecer la colaboración en la selección de personal, pudiendo proporcionar los perfiles profesionales con los que contamos en la bolsa, y que se adecuen a lo que necesita cada organización; preseleccionando o seleccionando el perfil profesional deseado en cada oferta de empleo

➤ **Programa de sensibilización y concienciación de la despoblación y la necesidad de emprendimiento en el medio rural**

Se han desarrollado dos actuaciones complementarias a lo largo del programa:

a) Se ha colaborado, desde el trabajo realizado por COCEDER en la comarca, con actividades realizadas de difusión, publicidad, organización y gestión en la organización y desarrollo del Seminario: “Paremos la despoblación: el medio rural como alternativa de futuro” que tuvo lugar el día 28 de septiembre en Medina de Rioseco (Valladolid) con una importante participación.

b) Se ha creado un fichero de casas y/o tierras ubicadas en la comarca que puedan ser donadas a personas y/o grupos de población que deseen establecerse en la zona. A la vez también se han recogido, en un fichero complementario, posibles demandas de personas que muestran interés por utilizar dichos recursos. Ha habido una importante actividad de difusión, tanto inicial, como a lo largo del proyecto.

➤ **Programa de Investigación Medioambiental**

Se han desarrollado dos investigaciones de índole medioambiental a lo largo del año:

- Estudio sobre la dinámica de regeneración por semilla del castaño (*C. sativa* Mill.) bajo doseles de melojar (*Q. pirenaica* Willd.) en la zona occidental del Parque Regional Sierra de Gredos
- Recolección, replicación y almacenaje de semillas de especies hortofrutícolas de variedades autóctonas de la comarca de El Barco de Ávila

Los objetivos se centran en la necesidad de fomentar el uso y conservación de semillas autóctonas, así como estudiar cómo pueden convivir especies arbóreas diferentes formando bosques mixtos y cómo van a regir estas dinámicas forestales.

➤ **Reconocimiento Centro de Desarrollo Rural Almanzor como “barcense del año”**

El Excmo. Ayuntamiento de El Barco de Ávila ha reconocido en Septiembre de 2018 al CDR Almanzor con la distinción de: “Barcense del año 2018” en reconocimiento a nuestra trayectoria de trabajo a lo largo de estos años.

➤ **Estudios, servicios y programas de apoyo.-**

El Centro lleva a cabo una amplia gama de actividades y servicios que constituyen tanto un apoyo a los programas, como uno de sus ejes en el apoyo al desarrollo de la comarca. Entre esta amplia gama destacamos:

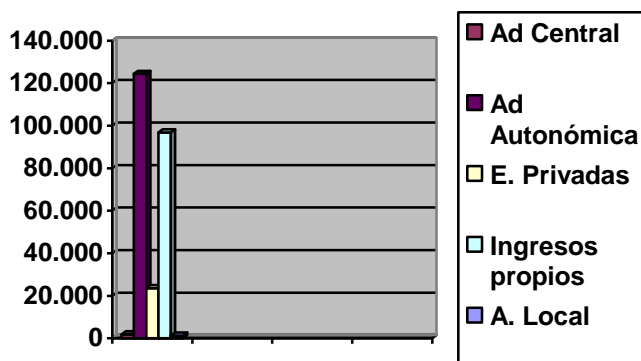
- Gestión y tareas administrativas.
- Información y apoyo sobre subvenciones a promotores, grupos y personas de la zona. (Punto de información socio-laboral)
- Centro de documentación
- Elaboración de proyectos y fomento del asociacionismo

## 6.- MEMORIA ECONÓMICA

### 6.1.- Fuentes de financiación

La tabla siguiente muestra la financiación obtenida por el CDR Almanzor de distintas instituciones públicas y privadas, así como su financiación propia.

#### FINANCIACIÓN CENTRO DE DESARROLLO RURAL ALMANZOR EN 2018



### 6.2.- Entidades colaboradoras

En el desarrollo de las intervenciones del Centro de Desarrollo Rural Almanzor, han colaborado las siguientes entidades:

**Administración Central:** Ministerio de Educación, Cultura y Deporte y Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente.

**Administración Autonómica (Junta de Castilla y León):** Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades (Gerencia de Servicios Sociales) y Servicio Público de Empleo de Castilla y León (ECYL)

**Obras Sociales:** Fundación Obra Social La Caixa y Fundación Ávila-Bankia

**Administración local:** Ayuntamientos de El Barco de Ávila, Medinilla y Gilbuena, y, además, se tienen firmados acuerdos y convenios de colaboración con los Ayuntamientos de Santa María del Berrocal, La Horcajada y Medinilla.

Además se tiene firmado 1 convenio de colaboración con una entidad educativa (CRA El Calvitero).

### **6.3.- Entidades en las que se participa**

El CDR Almanzor es miembro de las siguientes entidades:

- COCEDER: Confederación de Centros de Desarrollo Rural
- ASIDER: Asociación intermunicipal para el desarrollo de las comarcas Barco-Piedrahita-Alto Gredos
- Federación COCEDER Castilla y León.

### **6.4 Coordinaciones y colaboraciones**

Para el desarrollo de los distintos programas existe una coordinación y colaboración con diferentes entidades y preferentemente con los servicios educativos, sociales y sanitarios de ámbito comarcal: Colegios e Institutos públicos, CEAS-Barco, (Diputación Provincial de Ávila), SACYL (Junta de Castilla y León), ECYL (Junta de Castilla y León) y Centro de Día para personas mayores de El Barco de Ávila (Junta de Castilla y León).

## **7.- PUBLICACIONES**

En el transcurso de algunas actividades y como material de apoyo se editan folletos informativos, dípticos, cuadernillos.....

