

MEMORIA DE ACTIVIDADES DE 2019



“Un proyecto para un mundo rural
cambiante”



CENTRO DE DESARROLLO RURAL ALMANZOR

C/ Del Puente, 30 05600 El Barco de Ávila

Tlfnº: 920340332 699475388 Fax:920340332

[*almanzor@cdrtcamos.es*](mailto:almanzor@cdrtcamos.es)

[*www.cdralmanzor.org*](http://www.cdralmanzor.org)



Cdralmanzor

ÍNDICE:

1.- PRESENTACIÓN

2.- NUESTRA MISIÓN, VISIÓN Y OBJETIVOS

- 2.1.- MISIÓN
- 2.2.- VISIÓN
- 2.3.- OBJETIVOS

3.- RECURSOS HUMANOS

- 3.1.- ESTRUCTURA ORGANIZATIVA
- 3.2.- EQUIPO DE TRABAJO
- 3.3.- VOLUNTARIADO

4.- INCIDENCIA TERRITORIAL

- 4.1 NÚMERO DE USUARI@S

5.- ACTIVIDADES Y PROGRAMAS

6.- MEMORIA ECONÓMICA

- 6.1.- FUENTES DE FINANCIACIÓN
- 6.2.- ENTIDADES COLABORADORAS
- 6.3.- ENTIDADES EN LAS QUE SE PARTICIPA
- 6.4.- COORDINACIONES Y COLABORACIONES

7.- PUBLICACIONES

1.- PRESENTACIÓN:

La memoria anual de actividades del CDR Almanzor es un documento informativo que nos permite conocer las actuaciones desarrolladas durante el año 2019, proporcionando una visión general a través de los datos más significativos: proyectos y actividades, áreas de actuación, datos económicos, entidades colaboradoras, personas trabajadoras, voluntariado y personas que han participado en las diferentes actividades.

En el año 2019 se han mantenido los programas que se están realizando en los últimos años con una preponderancia de dos colectivos: personas mayores e infancia; se ha desarrollado por sexto año el programa de atención urgente para familias y personas en riesgo de exclusión social, se ha doblado el número de personas usuarias del programa de atención integral en casa para personas mayores y dependientes y ha continuado la actividad de investigación medioambiental.

Como datos significativos hay que reseñar una mejoría general de los datos anuales respecto al ejercicio anterior. De este modo se ha incrementado significativamente el número de usuarios (+ 209 personas), pero también un aumento significativo de los ingresos totales respecto al anterior (+ 27%), número de localidades donde se interviene (+ 1 localidad), número total de actividades (+5) y profesionales y colaboradores que intervienen en las diferentes actividades (+8). Por otra parte se ha seguido incrementando el capítulo de ingresos de las personas usuarias, de los distintos proyectos, que aportan alguna cantidad, representando ya un 44 % del total de los ingresos.

En el momento de presentar resultados queremos agradecer la ayuda y contribución de todas las entidades públicas y privadas, y a todas las personas en particular, trabajadoras y voluntarias, que han hecho posible, en un entorno complejo a nivel económico y social, que la comunidad rural a la que nos dirigimos tenga posibilidad de acceder a unos programas desarrollados desde y para el medio rural, programas que resultan necesarios para el desarrollo social, formativo, educativo, económico y cultural de nuestras comunidades.

2.- NUESTRA MISIÓN, VISIÓN Y OBJETIVOS

2.1 Misión

El Centro de Desarrollo Rural Almanzor es un entidad con autonomía ideológica, de funcionamiento y gestión democrática, que actúa en el medio rural para el desarrollo de proyectos y actividades, que con el protagonismo y la participación de la población, valorizan y reivindican recursos y potencialidades para la transformación y el desarrollo sostenible de los territorios rurales y la mejora de la calidad de vida de su población.

2.2 Visión

Lograr un medio rural que se haya desarrollado de una manera sostenible y que, además, cuente con una población que disfrute de una aceptable calidad de vida.

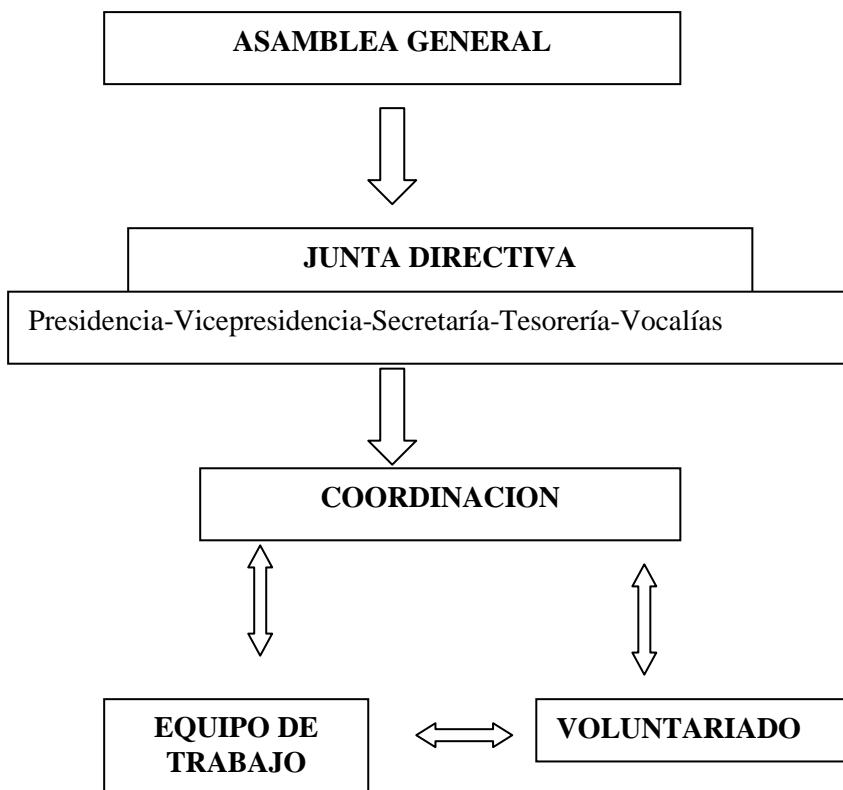
2.3 Objetivos

- A. Favorecer el desarrollo rural, coordinando las acciones de los agentes económicos, socioculturales y las entidades locales que intervienen en una zona, estableciendo una integración óptima entre las diversas medidas sectoriales para el desarrollo.
- B Promover medidas de carácter educativo, social, económico y cultural, que favorezcan el desarrollo integrado del medio.
- C. Organizar cuantas actividades sean precisas para la participación y el desarrollo del medio: asociacionismo, economía social, servicios culturales, sociales, educativos, económicos y asistenciales; turismo rural, formación agraria, medio ambiente, voluntariado etc...

- D. Desarrollar acciones con el objeto de mejorar la calidad de vida de los colectivos que integran el medio rural: agricultores, mujeres, jóvenes, infancia, personas mayores, personas con discapacidad, y cualquier otra clase de colectivo en situación o riesgo de marginación y exclusión social.
- E. Promover la sensibilización, captación, promoción, formación y coordinación del voluntariado social en el medio rural.

3.- RECURSOS HUMANOS

3.1 Estructura organizativa



3.2 Equipo de trabajo

Durante el año 2019 el equipo de trabajo del CDR Almanzor ha estado compuesto por las siguientes personas:

- **Trabajador@s contratados/as en el régimen general:**
 - 1 Persona con contrato fijo a tiempo completo
 - 6 Personas con contrato fijo a t/p
 - 4 Personas con contrato fijo discontinuo a t/p.
 - 22 Personas con contrato de obra o servicio determinado a tiempo parcial
- **Colaboración Profesional:**
 - 3 Profesionales

Total..... 36 Personas

Por género:

- Hombres..... 7 19,50 %
- Mujeres.....29 80,50 %

3.3 Voluntariado

Colaborando y apoyando algunas de las actividades que se han realizado han estado 9 personas.

4.- INCIDENCIA TERRITORIAL

La zona principal de intervención se sitúa en la comarca de El Barco de Ávila (suroeste de la provincia de Ávila) que está compuesta por 24 municipios con un total de 5.024 habitantes, además en este ejercicio se ha realizado en las comarca de Piedrahita y Alto Gredos actividades relacionadas con el programa de atención urgente a personas con necesidades sociales. Estas comarcas se caracterizan por su carácter montañoso y presenta como principales características:

- Crisis de las actividades económicas tradicionales (agricultura y ganadería)
- Población dispersa y envejecida.
- Proceso de convergencia de la población hacia las respectivas cabeceras de comarca, que se demuestra, por ejemplo, en que en el municipio de El Barco de Ávila vive ya el 46,02% de la población de la comarca.
- Problemas de acceso y transporte para algunos colectivos.
- La crisis económica y social que sufre el país sigue afectando a la zona, sobre todo en el sector de la construcción (descenso en la construcción de segundas residencias) y el cierre de algún pequeño negocio, donde no se produce relevo ni continuación.

La incidencia de las actividades realizadas en los distintos municipios en el año 2019 se aprecia en las siguientes tablas:

Nº COMARCAS PIEDRAHITA	MUNICIPIOS BARCO-	Nº MUNICIPIOS DONDE HABIDO ACTIVIDADES	HA	% SOBRE TOTAL
49		35		71,42%

POBLACIÓN COMARCAS PIEDRAHITA	TOTAL BARCO-	POBLACIÓN MUNICIPIOS DONDE INTERVENIDO	TOTAL DE LOS SE HA	% SOBRE TOTAL
9.040		7.120		78,76

4.1 Nº Usuari@s

Nº USUARI@S DIRECTOS ¹	Nº USUARI@S INDIRECTOS ²	TOTAL
997	1.495	2.492

¹ [Usuari@s](#) directos son los que participan directamente en la actividad, bien de manera continua o esporádica

² [Usuari@s](#) indirectos es el entorno familiar que, en cierto modo, se ve beneficiado de la actividad. Por ejem. familiares de los mayores dependientes en un servicio de respiro, padres y madres trabajadores en una ludoteca infantil... Se calcula una media de 1,5 por cada participante en la acción.

5.- ACTIVIDADES Y PROGRAMAS

A continuación se exponen las grandes áreas de actuación de la Asoc. Centro de Desarrollo Rural Almanzor:

➤ Servicios a la población

Son de ámbito compensador e intentan paliar carencias a distintos sectores de población, ofreciendo determinados programas y servicios con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los colectivos participantes.

Los distintos sectores que se trabajan son: infancia, personas mayores y mujer rural.

En **Infancia y Juventud** se han desarrollado los siguientes programas:

- Ludoteca para niños/as de Educación Infantil y 1º a 4º de Ed. Primaria en El Barco de Ávila. Ha funcionado todas las tardes de lunes a viernes en un horario amplio (3,5 h.), que cubre las necesidades de aquellas familias que tienen que conciliar la vida familiar y laboral. Se siguen dedicando dos aulas del centro a este proyecto y han estado inscritos 56 niños y niñas (-2 respecto al año anterior), fundamentalmente de familias cuyos miembros trabajan y deben conciliar la vida familiar y laboral.



Ludoteca Infantil (El Barco de Ávila)

- Talleres de Sensibilización Medioambiental. El proyecto intenta implicar y concienciar a la población infantil en la conservación del patrimonio natural y medioambiental comarcal. Se han desarrollado dos talleres en total para niños/as de Ed. Primaria y ESO. Han participado 41 niños y niñas.
- Apoyo escolar a la realización de tareas fuera del horario escolar. La actividad intenta paliar la brecha educativa que se produce por la falta de acceso al apoyo y refuerzo escolar de niños/as que lo necesitan, pero cuyas familias no pueden sufragarlo así como niñas/os con necesidades educativas especiales. Se está en permanente coordinación con los servicios educativos especializados. Se ha desarrollado en las localidades de El Barco de Ávila y Hoyos del Espino, aunque asisten niñas/os de otras localidades. Han participado 29 alumnos/as (+3 que en el programa anterior).
- Ludoteca “Verano 2019”. Este proyecto es producto de la confluencia de diversas necesidades fuertemente demandadas en la zona: por un lado por familias que trabajan en la comarca, y que ven incrementada su carga laboral en esta época, y por tanto tienen la necesidad de conciliar su vida familiar y laboral, y por otra, por personas mayores que tienen a su cargo en esta época el cuidado de niños/as mientras su padres están

trabajando. Se ha desarrollado en los meses de julio y agosto en la localidad de La Carrera con la participación de 32 niñas y niños (+2 que en el programa anterior).

En **personas mayores** se han trabajado cuatro tipos de actividades:

- **Servicios de atención terapéutica a personas mayores dependientes y respiro familiar** en la localidad de Medinilla, con un día de atención semanal y la presencia de 9 personas usuarias.
- **Actividades para un Envejecimiento activo.** Se han desarrollado, en dos localidades, con la participación de 34 personas mayores, actividades de estimulación cognitiva y psicomotriz que facilitan un envejecimiento activo y saludable paliando, además, problemas de soledad y aislamiento en las personas mayores.



Taller estimulación cognitiva (La Carrera)

- El **Centro de atención social para las personas mayores de La Horcajada** donde, gestionando un edificio municipal rehabilitado, se realizan diversas actividades que promueven un envejecimiento activo y saludable, unido a una atención sociosanitaria (podología, gimnasia y estimulación psicomotriz, fisioterapia y actividades formativas y recreativas) para el colectivo de personas mayores de la localidad. A lo largo del año 2019 han participado 152 personas mayores en las diferentes actividades. En el mes de noviembre hemos conmemorado los diez años de su funcionamiento.



- **Servicio integral en casa para personas mayores.** Se han incrementado las actividades en este programa que ofrece diversos servicios (ayuda a domicilio, atención nocturna, acompañamiento para gestiones cotidianas...) al colectivo de personas mayores y dependientes para facilitar su permanencia en su entorno. Durante el 2019 se han atendido a 41 personas usuarias (40 ayudas a domicilio y 1 atención nocturna) (+21 personas que en el programa anterior) en 30 domicilios.
- **Transporte colaborativo a domicilio para consultas médicas.** Esta actividad facilita el desplazamiento a consultas especializadas médicas en instalaciones hospitalarias de la capital de la provincia; pudiendo compartir transporte público (taxis) personas que previamente se tienen que inscribir. El servicio permite la disminución de costes y, además, facilita la accesibilidad al poder ser recogida la persona en pequeñas localidades de la comarca.

En **Mujer Rural** se han desarrollado los siguientes proyectos:

Promoción de la igualdad entre mujeres y hombres y prevención de la violencia de género en Castilla y León. Este proyecto ha pretendido promocionar la igualdad entre mujeres y hombres, hacer visibles a las mujeres del medio rural y promover las condiciones para cerrar brechas de desigualdad actualmente existentes. Se han impartido 12 sesiones informativas y formativas en tres localidades (La Carrera, Bohoyo y La Horcajada) y un taller a nivel intermunicipal en la localidad de La Horcajada.

Han participado un total de 37 mujeres.

Talleres de lucha contra la violencia de género (Pacto de Estado contra la violencia de género). Se han puesto en marcha en colaboración con diversas entidades municipales de la comarca y su objetivo ha sido informar y sensibilizar sobre como prevenir y luchar contra esta lacra actual de nuestras sociedades, que también está afectando a nuestro medio rural. Se han impartido talleres en 9 localidades con la participación de 176 personas

➤ Programa de Formación

- Programa de Accesibilidad a las nuevas tecnologías

Este programa pretende hacer frente a la denominada brecha digital de la comarca en cuanto al acceso y utilización de las denominadas TIC, por parte de los colectivos rurales que tienen una mayor dificultad de acceso a esta formación. Se ha impartido una acción formativa: “Iniciación a la Informática básica (24 h.) con la participación total de 12 personas.



Curso Informática Básica (El Barco de Ávila)

- **Curso de “Administración de alimentos y tratamientos a personas dependientes en el domicilio” (25 h.).** Ha habido una acción formativa de cualificación profesional en el sector de la ayuda a domicilio en la que han participado 6 trabajadoras de la entidad
- **Grupo de aprendizaje de lengua española para colectivo personas inmigrantes.** Respondiendo a las necesidades de un grupo de personas inmigrantes que se han instalado recientemente en la comarca, se ha iniciado en la última parte del año un grupo de aprendizaje de lengua y cultura para 5 personas inmigrantes.

➤ **Monitora rural comunitaria en pequeños pueblos de montaña**

Se ha puesto en marcha un nuevo proyecto de dinamización comunitaria, cuyo objetivo ha sido apoyar a pequeñas comunidades rurales, de una manera integral, con la creación de la figura de la dinamizadora rural: que es una profesional que posee un conocimiento preciso de los habitantes de las distintas pequeñas localidades rurales, mediante conocimiento in situ y visitando de manera concertada a la población en su domicilio, haciendo hincapié en las personas de avanzada edad, para realizar un análisis de las necesidades reales y sentidas de los y las pobladores/as del municipio; para, una vez conocidas esas necesidades, trabajar para crear los recursos necesarios para solucionar las distintas situaciones y apoyar en actividades y gestiones que se puedan demandar. El proyecto se ha desarrollado de manera piloto en una localidad (Aldeanueva de Santa Cruz) para luego poderlo replicar en más localidades de la zona.

➤ **Itinerarios de inserción sociolaboral para personas perceptoras de la Renta Garantizada de ciudadanía y/o en riesgo de exclusión social de las comarcas Barco de Ávila-Piedrahita-Gredos.**

Se ha llevado a cabo de enero a mayo un proyecto cuyo objetivo ha sido facilitar la inserción sociolaboral y mejorar en aspectos personales a un colectivo con graves dificultades de acceso al mercado de trabajo (perceptores de renta garantizada de ciudadanía). Para ello se han llevado a cabo diversas actividades: fase de selección con entrevistas estructuradas e individualizadas para establecer un diagnóstico de partida, elaboración de un itinerario personalizado de inserción sociolaboral y desarrollo de acciones de formación ocupacional y complementaria orientadas a mejorar la empleabilidad de cada persona participante, que ha consistido en la impartición de un curso denominado: “Empleo doméstico” (90 h.) más prácticas profesionales (20 h.).

Además se ha realizado un seguimiento y acompañamiento del proceso de inserción laboral de cada persona participante, estableciéndose diversas acciones de coordinación con agentes y entidades públicas y privadas de la zona

➤ **Programa de Orientación sociolaboral y búsqueda de empleo**

Se han creado cuatro proyectos para trabajar la búsqueda de empleo activo y formación:

- *Itinerarios de Inserción Sociolaboral y Formación:* Se han desarrollado diversas acciones para asesorar, formar y orientar sobre la búsqueda de empleo y mejorar la formación. Se ha trabajado específicamente en itinerarios individualizados de inserción con 55 personas estos aspectos.

- *Personas emprendedoras*: Se trabaja en la formación en actitudes, habilidades y competencias de la persona emprendedora, así como se asesora en la definición del proyecto y objetivo empresarial. Se ha propuesto ayuda y guía en el proceso de emprendimiento a todas las personas que han manifestado interés y estaban previamente inscritas en la bolsa de empleo, trabajando finalmente con 3 personas un proyecto ocupacional concreto.
- *Bolsa de Empleo*: Consiste en la recogida y clasificación de C.V. para apoyar en la búsqueda de empleo, así como en la realización de talleres para aprender a elaborar y/o perfeccionar el curriculum vitae. Actualmente hay inscritas en la bolsa 159 personas. Han recibido asesoramiento individualizado para la realización de curriculum profesional 26 personas.
- *Intermediación en el mercado de trabajo*: Se ha contactado con empresas y ayuntamientos de la comarca para ofrecer la colaboración en la selección de personal, pudiendo proporcionar los perfiles profesionales con los que contamos en la bolsa, y que se adecuen a lo que necesita cada organización; preseleccionando o seleccionando el perfil profesional deseado en cada oferta de empleo

Programa de Investigación Medioambiental

Se ha desarrollado una investigación de índole medioambiental a lo largo del año:

- “Estudio sobre la dinámica forestal y regeneración de los bosques mixtos de melojo y castaño en el sector oeste del Parque Regional Sierra de Gredos (Fase II)”.

El objetivo se centra en estudiar cómo pueden convivir especies arbóreas diferentes formando bosques mixtos, y cómo van a regir estas dinámicas forestales.



Actividad Formación Medioambiental

➤ **Programa de Atención urgente a personas y familias en riesgo de exclusión social**

Se ha desarrollado, preferentemente, en la comarca Barco de Ávila un programa de atención urgente a personas y familias en riesgo de exclusión social que, debido a la crisis actual que estamos padeciendo, presentan necesidades socio-económicas. Los proyectos que se han llevado a cabo han sido:

- Ayudas a la Infancia. Las ayudas en este sector de población son clave para evitar un gran riesgo de exclusión social, tanto en la actualidad como en el futuro de estos menores. De este modo, además del programa de refuerzo escolar ya mencionado, se ha establecido una ayuda para material escolar, permitiendo comenzar el curso con todo lo necesario. Se han aprobado 10 ayudas a niños y niñas. (-1 que en el programa anterior)

- Apoyo en bienes de Primera Necesidad: Se han desarrollado dos proyectos:

- Fondo de Emergencia Social. Su misión ha sido atender los gastos de familias en riesgo de exclusión social en temas de suministros para el hogar, pequeños gastos sanitarios, ayudas para el hogar...Se ha beneficiado 12 personas, produciéndose un aumento respecto a las otorgadas el año anterior (+11 personas).

- Bienes de primera necesidad. Se han concedido a 71 personas vales mensuales, diferentes en función de la unidad familiar, de alimentos frescos y aseo y limpieza a lo largo de todo el proyecto. (-9 personas que en el programa anterior).

- Campaña "Litros de solidaridad": Para favorecer la solidaridad entre las diferentes personas que viven en la zona, o acuden en periodo estacional, se ha desarrollado durante los meses de julio y agosto, en colaboración con asociaciones y peñas locales, una campaña de donación de productos alimenticios, fundamentalmente líquidos y no perecederos. Se ha desarrollado en 3 localidades de la comarca..

- Ropero y otros elementos: Se recogen, almacenan y clasifican de manera permanente ropa y otros elementos y utensilios domésticos que nos son donados por personas del entorno local. Este proyecto tiene transcendencia, ya que acerca a la comunidad local la problemática social y económica que están padeciendo ciertos sectores y personas que pertenecen al mismo entorno, favoreciendo los lazos de solidaridad social. Se han beneficiado 18 usuarios/as.

➤ **Programa de Suministro Externo de Comida a Domicilio.**

Hemos suministrado a lo largo del año una comida diaria (primer plato, segundo plato, pan y postre) en el domicilio a un total de 77 personas mayores y a personas que por diferentes causas no pueden cocinar o no tienen los medios necesarios para hacerlo, con un leve aumento de personas usuarias (+3 respecto al año anterior), con el fin de garantizar una alimentación digna. Se ha desarrollado en quince municipios de la comarca de El Barco de Ávila. A finales del año 2019 estaban 36 personas de alta en el servicio



Suministro de comida a domicilio

➤ **Programa de lucha contra la despoblación y la necesidad del emprendimiento en el medio rural**

El programa ha consistido en la gestión de un fichero de casas y/o tierras ubicadas en la comarca que puedan ser donadas a personas y/o grupos de población que deseen establecerse en la zona. A la vez también se han recogido, en un fichero complementario, posibles demandas de personas que muestran interés por utilizar dichos recursos. Ha habido una importante actividad de difusión durante el todo el desarrollo del proyecto tanto a nivel local: basado fundamentalmente en información a entidades locales municipales, redes sociales y cartelería; como a nivel exterior, basado fundamentalmente en la creación de la página web: “Volver al pueblo” en colaboración con COCEDER. Se ha facilitado la instalación de una familia.

➤ **Estudios, servicios y programas de apoyo.-**

El Centro lleva a cabo una amplia gama de actividades y servicios que constituyen tanto un apoyo a los programas, como uno de sus ejes en el apoyo al desarrollo de la comarca. Entre esta amplia gama destacamos:

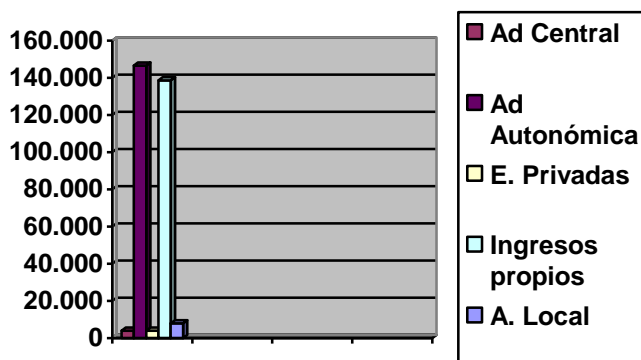
- Gestión y tareas administrativas.
- Información y apoyo sobre subvenciones a promotores, grupos y personas de la zona. (Punto de información socio-laboral)
- Centro de documentación
- Elaboración de proyectos y fomento del asociacionismo

6.- MEMORIA ECONÓMICA

6.1.- Fuentes de financiación

La tabla siguiente muestra la financiación obtenida por el CDR Almanzor de distintas instituciones públicas y privadas, así como su financiación propia.

FINANCIACIÓN CENTRO DE DESARROLLO RURAL ALMANZOR EN 2019



6.2.- Entidades colaboradoras

En el desarrollo de las intervenciones del Centro de Desarrollo Rural Almanzor, han colaborado las siguientes entidades:

Administración Central: Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

Administración Autonómica (Junta de Castilla y León): Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades (Gerencia de Servicios Sociales) y Servicio Público de Empleo de Castilla y León (ECYL)

Obras Sociales: Fundación Ávila-Bankia

Administración local: Ayuntamientos de El Barco de Ávila, La Carrera, La Horcajada, Bohoyo, Solana de Ávila, La Nava de Barco, La Aldehuela, Navalanguilla, Aldeanueva de Santa Cruz, Umbrias, Gilgarcía, Puerto Castilla y Gilbuena, y, además, se tienen firmados acuerdos y convenios de colaboración con los Ayuntamientos de Santa María del Berrocal, La Horcajada y Medinilla.

Además se tiene firmado 1 convenio de colaboración con una entidad educativa (CRA El Calvitero).

6.3.- Entidades en las que se participa

El CDR Almanzor es miembro de las siguientes entidades:

- COCEDER: Confederación de Centros de Desarrollo Rural
- ASIDER: Asociación intermunicipal para el desarrollo de las comarcas Barco-Piedrahita-Alto Gredos
- Federación COCEDER Castilla y León.

6.4 Coordinaciones y colaboraciones

Para el desarrollo de los distintos programas existe una coordinación y colaboración con diferentes entidades y preferentemente con los servicios educativos, sociales y sanitarios de ámbito comarcal: Colegios e Institutos públicos, CEAS-Barco, (Diputación Provincial de Ávila), SACYL (Junta de Castilla y León), ECYL (Junta de Castilla y León) y Centro de Día para personas mayores de El Barco de Ávila (Junta de Castilla y León).

7.- PUBLICACIONES

En el transcurso de algunas actividades y como material de apoyo se editan folletos informativos, dípticos, cuadernillos.....