

MEMORIA DE ACTIVIDADES DE 2021



Mural elaborado por personas participantes: “Un mural contra la violencia de género” (Umbrias)

“Un proyecto para un mundo rural cambiante”



CENTRO DE DESARROLLO RURAL ALMANZOR

C/ Del Puente, 30 05600 El Barco de Ávila

Tlfnº: 920340332 699475388 Fax:920340332

almanzor@cdrtcamos.es

www.cdralmanzor.org



Cdralmanzor

ÍNDICE:

1.- PRESENTACIÓN

2.- NUESTRA MISIÓN, VISIÓN Y OBJETIVOS

- 2.1.- MISIÓN
- 2.2.- VISIÓN
- 2.3.- OBJETIVOS

3.- RECURSOS HUMANOS

- 3.1.- ESTRUCTURA ORGANIZATIVA
- 3.2.- EQUIPO DE TRABAJO
- 3.3.- VOLUNTARIADO

4.- INCIDENCIA TERRITORIAL

- 4.1 NÚMERO DE USUARI@S

5.- ACTIVIDADES Y PROGRAMAS

6.- MEMORIA ECONÓMICA

- 6.1.- FUENTES DE FINANCIACIÓN
- 6.2.- ENTIDADES COLABORADORAS
- 6.3.- ENTIDADES EN LAS QUE SE PARTICIPA
- 6.4.- COORDINACIONES Y COLABORACIONES

7.- PUBLICACIONES

1.- PRESENTACIÓN:

La memoria anual de actividades del CDR Almanzor es un documento informativo que nos permite conocer las actuaciones desarrolladas durante el año 2021, proporcionando una visión general a través de los datos más significativos: proyectos y actividades, áreas de actuación, datos económicos, entidades colaboradoras, personas trabajadoras, voluntariado y personas que han participado en las diferentes actividades.

El año 2021, desgraciadamente, ha seguido estando influenciado por la situación vivencial, económica y social generada por los efectos todavía de la pandemia COVID-19 en nuestra sociedad. Esto ha llevado a que aunque la mayoría de las actividades que el año anterior fueron suspendidas temporalmente, o se llevaron a cabo con apoyo telemático se hayan reanudado y desarrollado de un modo presencial, para algunos colectivos como las personas mayores ha supuesto un importante esfuerzo una cierta vuelta a la normalidad. Además se han seguido produciendo un incremento en la atención a las necesidades personales y sociales.

Así se han mantenido los programas que se están realizando en los últimos años, reseñando como datos significativos un aumento importante en el número de personas usuarias (+ 298 personas), en el número total de actividades (+3), en los ingresos totales respecto al anterior (+ 14%.), en el número de localidades donde se interviene (+ 4 localidades) y un mantenimiento en el número de profesionales y colaboradores que intervienen en las diferentes actividades. Por otra parte se ha seguido incrementando el capítulo de ingresos de las personas usuarias, de los distintos proyectos, que aportan alguna cantidad representando ya un 51 % del total de los ingresos.

2.- NUESTRA MISIÓN, VISIÓN Y OBJETIVOS

2.1 Misión

El Centro de Desarrollo Rural Almanzor es un entidad con autonomía ideológica, de funcionamiento y gestión democrática, que actúa en el medio rural para el desarrollo de proyectos y actividades, que con el protagonismo y la participación de la población, valorizan y reivindican recursos y potencialidades para la transformación y el desarrollo sostenible de los territorios rurales y la mejora de la calidad de vida de su población.

2.2 Visión

Lograr un medio rural que se haya desarrollado de una manera sostenible y que, además, cuente con una población que disfrute de una aceptable calidad de vida.

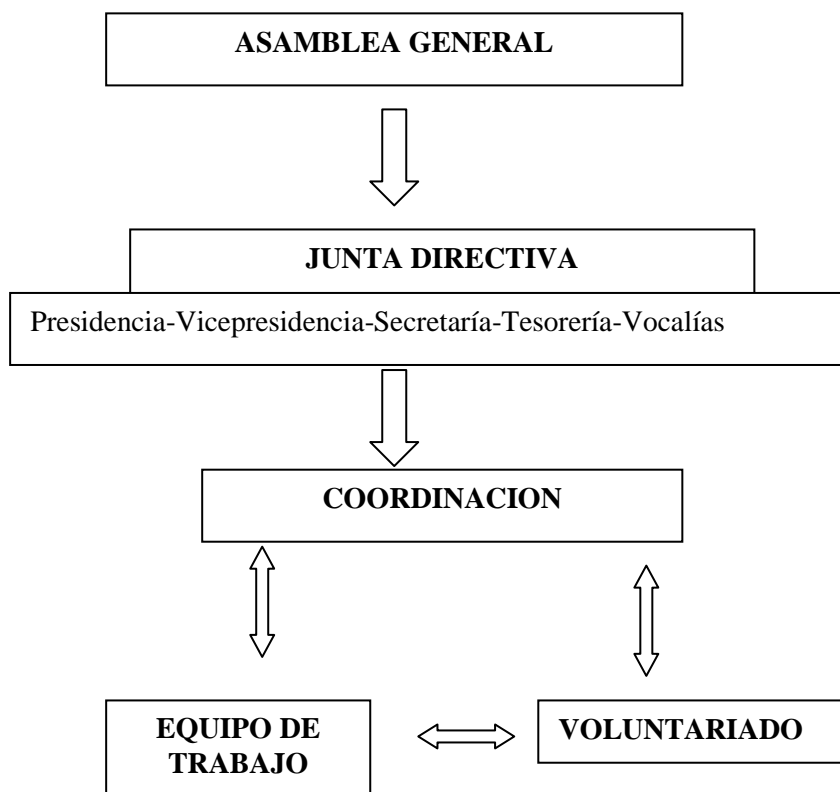
2.3 Objetivos

- A. Favorecer el desarrollo rural, coordinando las acciones de los agentes económicos, socioculturales y las entidades locales que intervienen en una zona, estableciendo una integración óptima entre las diversas medidas sectoriales para el desarrollo.
- B Promover medidas de carácter educativo, social, económico y cultural, que favorezcan el desarrollo integrado del medio.
- C. Organizar cuantas actividades sean precisas para la participación y el desarrollo del medio: asociacionismo, economía social, servicios culturales, sociales, educativos, económicos y asistenciales; turismo rural, formación agraria, medio ambiente, voluntariado etc...
- D. Desarrollar acciones con el objeto de mejorar la calidad de vida de los colectivos que integran el medio rural: agricultores, mujeres, jóvenes, infancia, personas mayores, personas con discapacidad, y cualquier otra clase de colectivo en situación o riesgo de marginación y exclusión social.

E. Promover la sensibilización, captación, promoción, formación y coordinación del voluntariado social en el medio rural.

3.- RECURSOS HUMANOS

3.1 Estructura organizativa



3.2 Equipo de trabajo

Durante el año 2021 el equipo de trabajo del CDR Almanzor ha estado compuesto por las siguientes personas:

- **Trabajador@s contratados/as en el régimen general:**

- 1 Persona con contrato fijo a tiempo completo
- 10 Personas con contrato fijo a t/p
- 4 Personas con contrato fijo discontinuo a t/p.
- 18 Personas con contrato de obra o servicio determinado a tiempo parcial

- **Colaboración Profesional:**

- 6 Profesionales

Total..... 39

Por género:

- Hombres..... 6 15,38 % Mujeres.....33 84,62 %

3.3 Voluntariado

Colaborando y apoyando algunas de las actividades que se han realizado han estado 5 personas.

4.- INCIDENCIA TERRITORIAL

La zona principal de intervención se sitúa en la comarca de El Barco de Ávila (suroeste de la provincia de Ávila) que está compuesta por 24 municipios con un total de 4.961 habitantes, además en este ejercicio se ha realizado en las comarcas de Piedrahita y Alto Gredos actividades relacionadas con el programa de atención urgente a personas con necesidades sociales. Estas comarcas se caracterizan por su carácter montañoso y presenta como principales características:

- Crisis de las actividades económicas tradicionales (agricultura y ganadería) y gran preponderancia del sector servicios
- Población dispersa y envejecida.
- Proceso de convergencia de la población hacia la cabecera de comarca. En el municipio de El Barco de Ávila vive ya el 46,32% de la población de la comarca.
- Problemas de acceso y transporte para algunos colectivos.
- La crisis económica y social que sufre el país sigue afectando a la zona, sobre todo en el sector de la construcción (descenso en la construcción de segundas residencias) y el cierre de algún pequeño negocio, donde no se produce relevo ni continuación.
- Las repercusiones económicas y sociales negativas de la pandemia en algunos sectores económicos clave como el pequeño comercio y la hostelería ya se están superando asistiendo a una mayor presencia de la población de fuera.

La incidencia de las actividades realizadas en los municipios se aprecia en las siguientes tablas:

Nº COMARCAS	MUNICIPIOS BARCO-PIEDRAHITA-ALTO GREDOS	Nº HABIDO PARTICIPANTES	MUNICIPIOS DONDE ACTIVIDADES ACTIVIDADES	HA O	% SOBRE TOTAL
47		41			87,23%

POBLACIÓN COMARCAS	TOTAL BARCO-PIEDRAHITA-ALTO GREDOS	POBLACIÓN MUNICIPIOS INTERVENIDO	TOTAL DE DONDE SE HA	LOS HA	% SOBRE TOTAL
9.560		7.680			80,33%

4.1 N° Usuari@s

Nº <u>USUARI@S</u> DIRECTOS ¹	Nº <u>USUARI@S</u> INDIRECTOS ²	TOTAL
1.110	1.665	2.775

5.- ACTIVIDADES Y PROGRAMAS

A continuación se exponen las grandes áreas de actuación de la Asoc. Centro de Desarrollo Rural Almanzor:

¹ Usuari@s directos son los que participan directamente en la actividad, bien de manera continua o esporádica

² Usuari@s indirectos es el entorno familiar que, en cierto modo, se ve beneficiado de la actividad. Por ejem. familiares de los mayores dependientes en un servicio de respiro, padres y madres trabajadores en una ludoteca infantil... Se calcula una media de 1,5 por cada participante en la acción.

➤ Servicios a la población

Son de ámbito compensador e intentan paliar carencias a distintos sectores de población, ofreciendo determinados programas y servicios con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los colectivos participantes.

Los distintos sectores que se trabajan son: infancia, personas mayores y mujer rural.

En **Infancia y Juventud** se han desarrollado los siguientes proyectos:

- Ludoteca para niños/as de Educación Infantil y 1º a 4º de Ed. Primaria en El Barco de Ávila. Ha funcionado todas las tardes de lunes a viernes en un horario amplio (3,5 h.), que cubre las necesidades de aquellas familias que tienen que conciliar la vida familiar y laboral y de riesgo de exclusión social. Se siguen dedicando dos aulas del centro a este proyecto y han estado inscritos 39 niños y niñas (-16 respecto al año anterior), fundamentalmente de familias cuyos miembros trabajan y deben conciliar la vida familiar y laboral y de riesgo de exclusión social.



Ludoteca Infantil y Ed Primaria (El Barco de Ávila)

- Apoyo escolar a la realización de tareas fuera del horario escolar. La actividad intenta paliar la brecha educativa que se produce por la falta de acceso al apoyo y refuerzo escolar de niños/as que lo necesitan, pero cuyas familias no pueden sufragarlo así como niñas/os con necesidades educativas especiales. Se está en permanente coordinación con los servicios educativos especializados. Se ha desarrollado en las localidades de El Barco de Ávila y Bohoyo, aunque asisten niñas/os de otras localidades. Han participado 34 alumnos/as (+4 que en el programa anterior).
- Ludotecas “Verano 2021”. Este proyecto es producto de la confluencia de diversas necesidades fuertemente demandadas en la zona: por un lado por familias que trabajan en la comarca, y que ven incrementada su carga laboral en esta época, teniendo la necesidad de conciliar su vida familiar y laboral, y, por otra, por personas mayores que tienen a su cargo en esta época el cuidado de niños/as mientras su padres están trabajando. Se han desarrollado en las localidades de El Barco de Ávila y La Carrera en los meses de julio y agosto y en un aula para mantener la ratio de seguridad y protocolos de seguridad, higiene y protección con la participación de 44 niñas y niños (+33 que en el programa anterior).

En el programa de **personas mayores** se han trabajado cuatro tipos de proyectos:

- **Talleres de Estimulación Psicomotriz:** Su objetivo es favorecer un envejecimiento activo y saludable, así como para mantener unos estándares de calidad de vida aceptables en pequeños pueblos de montaña. Se ha impartido en la localidad de Bohoyo.



Taller Estimulación psicomotriz (Bohoyo)

- El **Centro de atención social para las personas mayores de La Horcajada** donde, gestionando un edificio municipal rehabilitado, se realizan diversas actividades que promueven un envejecimiento activo y saludable, unido a una atención sociosanitaria. En el año 2021 se han desarrollado las siguientes actividades:
 - Actividades sociosanitarias (podología y fisioterapia).
 - Actividades de envejecimiento activo: estimulación psicomotriz, gimnasia de mantenimiento y taller de memoria.

A lo largo del año 2021 han participado 114 personas mayores en las diferentes actividades (+ 40 que en el año anterior).



Taller estimulación cognitiva (La Horcajada)

- **Servicio integral en casa para personas mayores.** Se han mantenido las actividades en este programa que ofrece diversos servicios (ayuda a domicilio, atención nocturna, acompañamiento para gestiones cotidianas...) al colectivo de personas mayores y dependientes para facilitar su permanencia en su entorno. Durante el 2021 se han atendido a 42 personas usuarias (+ 10 personas que en el programa anterior) en 36 domicilios.
- **Transporte colaborativo a domicilio para consultas médicas.** Esta actividad facilita el desplazamiento a consultas especializadas médicas en instalaciones hospitalarias de la capital de la provincia pudiendo compartir transporte público (taxis) personas que previamente se

tienen que inscribir. El servicio permite la disminución de costes y, además, facilita la accesibilidad al poder ser recogida la persona en pequeñas localidades de la comarca.

En el programa **Mujer Rural** se ha desarrollado los siguientes proyectos:

Talleres de lucha contra la violencia de género (Pacto de Estado contra la violencia de género).

Se han puesto en marcha en colaboración con diversas entidades municipales de la comarca; y su objetivo ha sido informar y sensibilizar como prevenir y luchar contra esta lacra actual de nuestras sociedades, que también está afectando a nuestro medio rural. Se ha impartido de forma presencial con la temática. “Un mural contra la violencia de género” en 6 localidades con la participación de 73 personas (+23 personas que en el año anterior).

Programa de promoción de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres y de prevención de la violencia de género en Castilla y León. “Mi pueblo por la igualdad: El Desafío”

es un proyecto que se ha desarrollado durante el mes de diciembre a través de la ejecución de 6 desafíos que semanalmente han sido trasladados a las personas participantes con el fin de promover e impulsar actitudes de prevención y sensibilización ante la desigualdad y la violencia de género.

Previamente se han diseñado los desafíos y se han difundido entre la población. La participación se ha realizado de forma presencial en base a un taller en 5 localidades y también de forma online participando en la plataforma creada.

Curso: “Fomento del emprendimiento en la mujer rural”. Se ha desarrollado un curso con el objetivo de fomentar el emprendimiento de la mujer rural de la comarca donde, además, de un análisis comarcal se han tratado temas como fiscalidad, legislación básica, gestión administrativa y marketing. Han participado 13 mujeres.



➤ **Programa de Formación**

- **Talleres: “Gimnasia de mantenimiento (Yoga).** Para facilitar un estilo de vida saludable y fomentar el ejercicio físico de una manera armónica se han impartido talleres de gimnasia de mantenimiento (yoga) a personas adultas e infancia en las localidades de La Aldehuela y Aldeanueva de Santa Cruz. Han participado 29 personas
- **Talleres: “Salimos hacia adelante”.** Para motivar, empoderar y facilitar herramientas personales, sobre todo a los grupos más vulnerables, para unos retornos personales y sociales a una cierta normalidad tras los efectos de la pandemia COVID-19 se han impartido diversos talleres: Gestión de las emociones en época de pandemia, el movimiento como actividad saludable y los alimentos y la salud. Se han desarrollado en dos localidades con la participación de 41 personas.

➤ **Monitora rural comunitaria en pequeños pueblos de montaña**

Ha continuado el proyecto de dinamización comunitaria cuyo objetivo es apoyar a pequeñas comunidades rurales, de una manera integral, con la figura de la dinamizadora rural que en base a un análisis de las necesidades reales y sentidas de los y las pobladores/as del municipio trabaja para crear los recursos necesarios para solucionar las distintas situaciones y apoyar en actividades y gestiones que se puedan demandar. El proyecto se ha seguido llevado a cabo en las localidades de Aldeanueva de Santa Cruz y La Aldehuela

➤ **Itinerarios integrados para luchar contra la despoblación rural en las comarcas Barco - Piedrahita-Gredos**

Se han desarrollado itinerarios de inserción sociolaboral para los colectivos de personas desempleadas de larga duración, personas inactivas y personas de unidades familiares en riesgo de exclusión social, que han consistido en el desarrollo de 3 acciones:

- **Acción de Orientación:** Que ha incluido entrevista inicial individualizada, análisis de perfil profesional y C.V. y plan de empleabilidad.
- **Acción de Formación:** “Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para las personas dependientes en el domicilio” con un total de 50 horas acompañada de un módulo de sensibilización medioambiental y la igualdad entre mujeres y hombres.
- **Acción de Seguimiento:** Se han apoyado y realizado acciones de búsqueda de empleo y apoyo al desarrollo de proyectos personales.

En el conjunto de los itinerarios llevados a cabo han participado un total de 57 personas



Sesión práctica: “Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para las personas dependientes en el domicilio”

➤ **Programa de Orientación sociolaboral y búsqueda de empleo**

Se han creado cinco proyectos para trabajar la búsqueda de empleo activo y formación:

- *Itinerarios de Inserción Sociolaboral y Formación:* Se han desarrollado diversas acciones para asesorar, formar y orientar sobre la búsqueda de empleo y mejorar la formación. Se ha trabajado específicamente en itinerarios individualizados de inserción con 75 personas estos aspectos.

- *Bolsa de Empleo*: Consiste en la recogida y clasificación de C.V. para apoyar en la búsqueda de empleo, así como en la realización de talleres para aprender a elaborar y/o perfeccionar el curriculum vitae. Actualmente hay inscritas en la bolsa 178 personas.
- *Personas emprendedoras*: Se trabaja en la formación en actitudes, habilidades y competencias de la persona emprendedora, así como se asesora en la definición del proyecto y objetivo empresarial. Se ha propuesto ayuda y guía en el proceso de emprendimiento a todas las personas que han manifestado interés y estaban previamente inscritas en la bolsa de empleo, trabajando finalmente con 3 personas proyectos ocupacionales concretos.
- *Intermediación en el mercado de trabajo*: Se ha contactado con empresas y ayuntamientos de la comarca para ofrecer la colaboración en la selección de personal, pudiendo proporcionar los perfiles profesionales con los que contamos en la bolsa, y que se adecuen a lo que necesita cada organización; preseleccionando o seleccionando el perfil profesional deseado en cada oferta de empleo.
- *Servicio de orientación y asesoramiento especializado en materia de recursos sociales, económicos, laborales disponibles*: El servicio ha consistido en prestar apoyo, asesoramiento, búsqueda de recursos educativos, sanitarios, habitabilidad, bono social eléctrico, sociolaborales y ayuda en su tramitación a personas en riesgo de exclusión social



Bolsa de empleo (El Barco de Ávila)

➤ **Programa de Atención urgente a personas y familias en riesgo de exclusión social**

Se ha desarrollado en la comarca Barco-Piedrahita-Alto Gredos un programa de atención urgente a personas y familias en riesgo de exclusión social que, debido a la crisis actual que estamos padeciendo y, todavía, las consecuencias económicas de la pandemia COVID-19, presentan necesidades socio-económicas. Los proyectos que se han llevado a cabo han sido:

- *Apoyo en bienes de Primera Necesidad*: Se han desarrollado dos proyectos:

- *Fondo de Emergencia Social*. Su misión ha sido atender los gastos de familias en riesgo de exclusión social en temas de suministros para el hogar, pequeños gastos sanitarios, ayudas para el hogar...Se han beneficiado 14 personas, produciéndose una disminución respecto a las otorgadas el año anterior (-4 personas).

– *Bienes de primera necesidad.* Se han concedido a 152 personas vales mensuales, diferentes en función de la unidad familiar, de alimentos frescos y aseo y limpieza a lo largo de todo el proyecto. (+17 personas que en el programa anterior)

Campaña “Donación de productos alimenticios”: Para favorecer la solidaridad entre las diferentes personas que viven en la zona, o acuden en periodo estacional, se ha desarrollado durante el mes de agosto, en colaboración con una peña local, una campaña de donación de productos alimenticios en 1 localidad de la comarca.

Ropero y otros elementos: Se recogen, almacenan y clasifican de manera permanente ropa y otros elementos y utensilios domésticos que nos son donados por personas del entorno local. Este proyecto tiene transcendencia, ya que acerca a la comunidad local la problemática social y económica que están padeciendo ciertos sectores y personas que pertenecen al mismo entorno, favoreciendo los lazos de solidaridad social. Se han beneficiado 54 usuarios/as.

➤ **Programa de Suministro Externo de Comida a Domicilio.**

- Hemos suministrado a lo largo del año una comida diaria (primer plato, segundo plato, pan y postre) en el domicilio a un total de 81 personas mayores y a personas que por diferentes causas no pueden cocinar o no tienen los medios necesarios para hacerlo, con un aumento de personas usuarias (+9 respecto al año anterior), con el fin de garantizar una alimentación digna. Se ha desarrollado en veintiuna localidades de la comarca de El Barco de Ávila. A finales del año 2021 estaban 42 personas de alta en el servicio

➤ **Programa de lucha contra la despoblación y necesidad del emprendimiento en el medio rural**

El programa ha consistido en la gestión de un fichero de casas y/o tierras ubicadas en la comarca que puedan ser donadas a personas y/o grupos de población que deseen establecerse en la zona. A la vez también se han recogido, en un fichero complementario, posibles demandas de personas que muestran interés por utilizar dichos recursos. Ha habido una importante actividad de difusión durante el todo el desarrollo del proyecto tanto a nivel local: basado fundamentalmente en información a entidades locales municipales, redes sociales y cartelería; como a nivel exterior con la utilización de la página web: “Volver al pueblo” en colaboración con COCEDER.

➤ **Estudios, servicios y programas de apoyo.-**

El Centro lleva a cabo una amplia gama de actividades y servicios que constituyen tanto un apoyo a los programas, como uno de sus ejes en el apoyo al desarrollo de la comarca. Entre esta amplia gama destacamos:

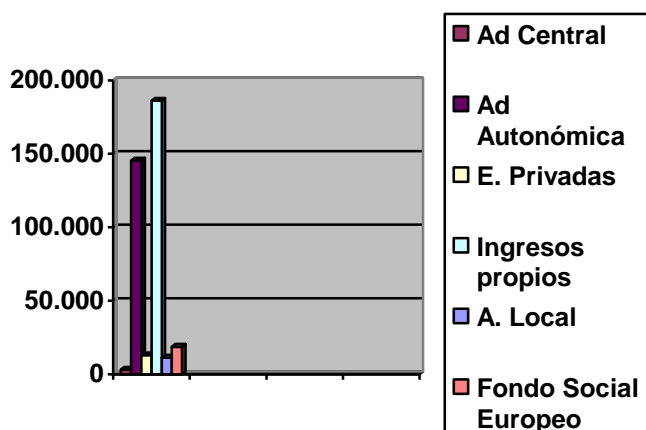
- Gestión y tareas administrativas.
- Información y apoyo sobre subvenciones a promotores, grupos y personas de la zona. (Punto de información socio-laboral)
- Centro de documentación
- Elaboración de proyectos y fomento del asociacionismo

6.- MEMORIA ECONÓMICA

6.1.- Fuentes de financiación

La tabla siguiente muestra la financiación obtenida por el Centro de Desarrollo Rural Almanzor de distintas instituciones públicas y privadas, así como su financiación propia.

FINANCIACIÓN CENTRO DE DESARROLLO RURAL ALMANZOR EN 2021



6.2.- Entidades colaboradoras

En el desarrollo de las intervenciones han colaborado las siguientes entidades:

Administración Central: Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030

Administración Autónoma (Junta de Castilla y León): Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades

Fondo Social Europeo

Obras Sociales: Caixabank, Fundación Ávila-Caixabank

Entidades privadas: ASIDER (Asociación intermunicipal para el desarrollo de las comarcas Barco-Piedrahita-Alto Gredos)

Administración local: Ayuntamientos de El Barco de Ávila, La Horcajada, Bohoyo, Solana de Ávila, La Nava de Barco, La Aldehuela, Aldeanueva de Santa Cruz, La Carrera, Gilgarcía, Junciana, El Losar de Barco y Umbrias, y, además, se tienen firmados acuerdos y convenios de colaboración con los Ayuntamientos de Santa María del Berrocal, La Horcajada y Medinilla.

Además se tiene firmado 1 convenio de colaboración con una entidad educativa (CRA El Calvitero).



Firma convenio de colaboración CDR Almanzor-Fundación Ávila-Caixabank

6.3.- Entidades en las que se participa

El CDR Almanzor es miembro de las siguientes entidades:

- COCEDER: Confederación de Centros de Desarrollo Rural
- ASIDER: Asociación intermunicipal para el desarrollo de las comarcas Barco-Piedrahita-Alto Gredos
- Federación COCEDER Castilla y León.

6.4 Coordinaciones y colaboraciones

Para el desarrollo de los distintos programas existe una coordinación y colaboración con diferentes entidades y preferentemente con los servicios educativos, sociales y sanitarios de ámbito comarcal: Colegios e Institutos públicos, CEAS-Barco, CEAS-Piedrahita y CEAS-Navarredonda (Diputación Provincial de Ávila), SACYL (Junta de Castilla y León), ECYL (Junta de Castilla y León) y Centro de Día para personas mayores de El Barco de Ávila (Junta de Castilla y León) además de entidades privadas (Caritas).

7.- PUBLICACIONES

En el transcurso de algunas actividades y como material de apoyo se editan folletos informativos, dípticos, cuadernillos.....