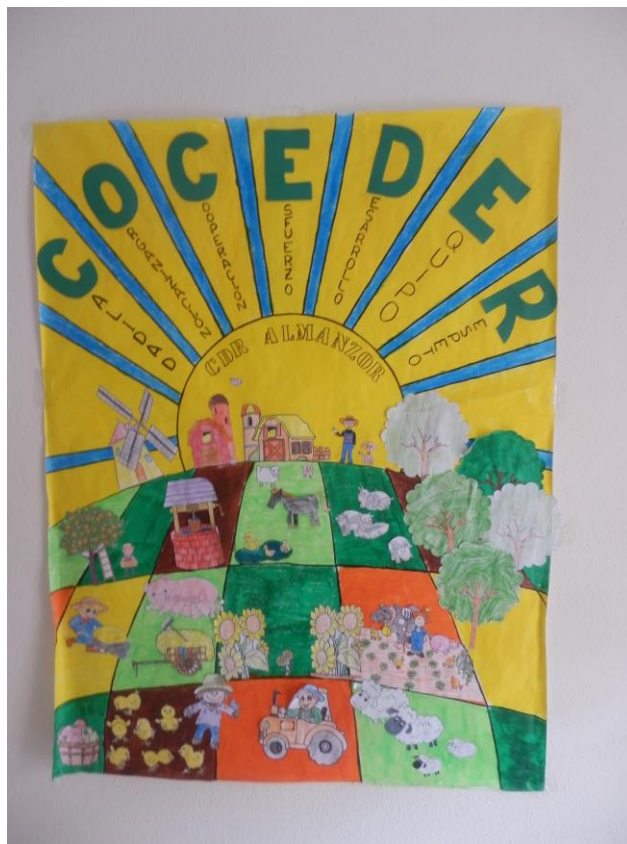


MEMORIA DE ACTIVIDADES DE 2016



Mural realizado por niñas y niños Ludoteca Almanzor para XXV Aniversario COCEDER (1991-2016)

“Un proyecto para un mundo rural
cambiante”



CENTRO DE DESARROLLO RURAL ALMANZOR

C/ Del Puente, 30 05600 El Barco de Ávila

Tlfnº: 920340332 699475388 Fax:920340332

almanzor@cdrtcamos.es

www.cdralmanzor.org



Cdralmanzor

ÍNDICE:

1.- PRESENTACIÓN

2.- NUESTRA MISIÓN, VISIÓN Y OBJETIVOS

- 2.1.- MISIÓN
- 2.2.- VISIÓN
- 2.3.- OBJETIVOS

3.- RECURSOS HUMANOS

- 3.1.- ESTRUCTURA ORGANIZATIVA
- 3.2.- EQUIPO DE TRABAJO
- 3.3.- VOLUNTARIADO

4.- INCIDENCIA TERRITORIAL

- 4.1 NÚMERO DE USUARI@S

5.- ACTIVIDADES Y PROGRAMAS

6.- MEMORIA ECONÓMICA

- 6.1.- FUENTES DE FINANCIACIÓN
- 6.2.- ENTIDADES COLABORADORAS
- 6.3.- ENTIDADES EN LAS QUE SE PARTICIPA
- 6.4.- COORDINACIONES Y COLABORACIONES

7.- PUBLICACIONES

8.- ALGUNA NOTA DE PRENSA

1.- PRESENTACIÓN:

La memoria anual del CDR Almanzor es un documento informativo que nos permite conocer las actuaciones desarrolladas durante el año 2016, proporcionando una visión general a través de los datos más significativos: proyectos y actividades, áreas de actuación, datos económicos, entidades colaboradoras, personas trabajadoras, voluntariado y personas que han participado en las diferentes actividades.

En el año 2016 se han mantenido los programas que se están realizando en los últimos años con una preponderancia de dos colectivos: personas mayores e infancia; hemos desarrollado por tercer año el programa de atención urgente para familias y personas en riesgo de exclusión social, se ha potenciado las actividades de difusión e investigación medioambiental y ha continuado sus actividades el programa de orientación e inserción sociolaboral.

En este ejercicio 2016 se ha producido un aumento sustancial de los ingresos totales del ejercicio respecto al anterior (+ 8,50%), lo que también se ha traducido en un incremento considerable en el número de usuarios (+124 personas), localidades donde se interviene (+2 localidades), número total de actividades (+8) y profesionales y colaboradores que intervienen en las diferentes actividades (+3), lo que significa una mejora en todas las variables que caracterizan el desarrollo de los programas realizados respecto al año anterior.

En el momento de presentar resultados queremos agradecer la ayuda y contribución de todas las entidades públicas y privadas, y a todas las personas en particular, trabajadoras y voluntarias, que han hecho posible, en un entorno complejo a nivel económico y social, que la comunidad rural a la que nos dirigimos tenga posibilidad de acceder a unos programas desarrollados desde y para el medio rural, programas que resultan necesarios para el desarrollo social, formativo, educativo, económico y cultural de nuestras comunidades.

2.- NUESTRA MISIÓN, VISIÓN Y OBJETIVOS

2.1 Misión

El Centro de Desarrollo Rural Almanzor es un entidad con autonomía ideológica, de funcionamiento y gestión democrática, que actúa en el medio rural para el desarrollo de proyectos y actividades, que con el protagonismo y la participación de la población, valorizan y reivindican recursos y potencialidades para la transformación y el desarrollo sostenible de los territorios rurales y la mejora de la calidad de vida de su población.

2.2 Visión

Lograr un medio rural que se haya desarrollado de una manera sostenible y que, además, cuente con una población que disfrute de una aceptable calidad de vida.

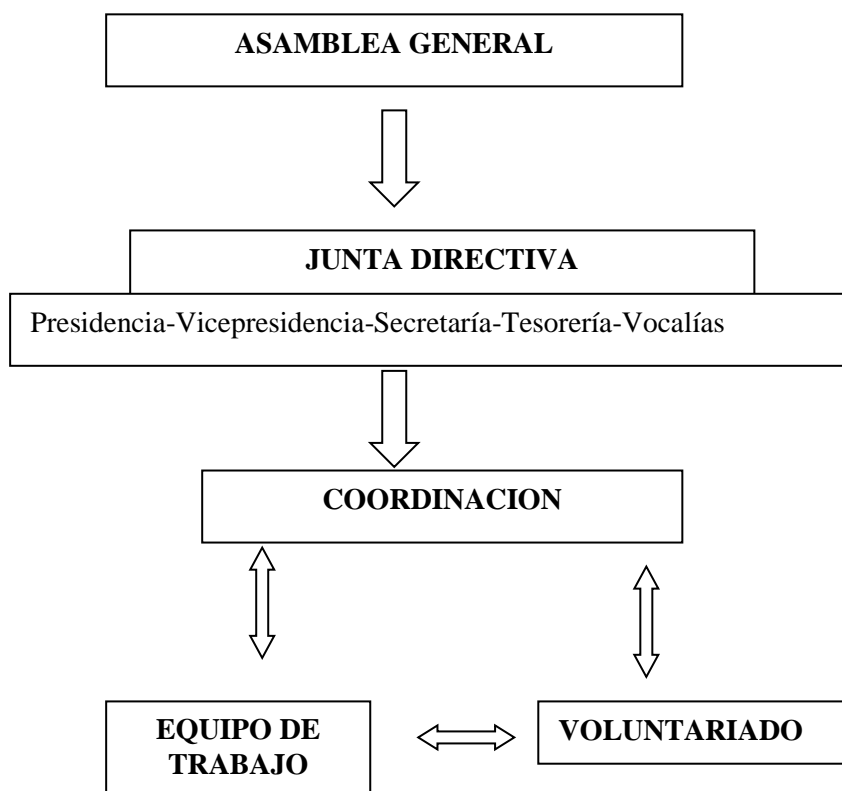
2.3 Objetivos

- A. Favorecer el desarrollo rural, coordinando las acciones de los agentes económicos, socioculturales y las entidades locales que intervienen en una zona, estableciendo una integración óptima entre las diversas medidas sectoriales para el desarrollo.
- B Promover medidas de carácter educativo, social, económico y cultural, que favorezcan el desarrollo integrado del medio.

- C. Organizar cuantas actividades sean precisas para la participación y el desarrollo del medio: asociacionismo, economía social, servicios culturales, sociales, educativos, económicos y asistenciales; turismo rural, formación agraria, medio ambiente, voluntariado etc...
- D. Desarrollar acciones con el objeto de mejorar la calidad de vida de los colectivos que integran el medio rural: agricultores, mujeres, jóvenes, infancia, personas mayores, personas con discapacidad, y cualquier otra clase de colectivo en situación o riesgo de marginación y exclusión social.
- E. Promover la sensibilización, captación, promoción, formación y coordinación del voluntariado social en el medio rural.

3.- RECURSOS HUMANOS

3.1 Estructura organizativa



3.2 Equipo de trabajo

Durante el año 2016 el equipo de trabajo del CDR Almanzor ha estado compuesto por las siguientes personas:

- **Trabajador@s contratados/as en el régimen general:**
 - 1 Persona con contrato fijo a tiempo completo
 - 3 Personas con contrato fijo a t/p
 - 3 Personas con contrato fijo discontinuo a t/p.
 - 14 Personas con contrato de obra o servicio determinado a tiempo parcial
- **Colaboración Profesional:**
 - 3 Profesionales

Total.....24 Personas

Por genero:

- Hombres..... 4 17 %
- Mujeres.....20 83 %

3.3 Voluntariado

Colaborando y apoyando algunas de las actividades que se han realizado han estado 8 personas.

4.- INCIDENCIA TERRITORIAL

La zona principal de intervención se sitúa en la comarca de El Barco de Ávila (suroeste de la provincia de Ávila) que está compuesta por 24 municipios con un total de 5.484 habitantes, además en este ejercicio se ha realizado en las comarca de Piedrahita actividades relacionadas con el programa de atención urgente a personas con necesidades sociales. Estas comarcas se caracterizan por su carácter montañoso y presenta como principales características:

- Crisis de las actividades económicas tradicionales (agricultura y ganadería)
- Población dispersa y envejecida.
- Proceso de convergencia de la población hacia las respectivas cabeceras de comarca, que se demuestra, por ejemplo, en que en el municipio de El Barco de Ávila vive ya el 45,11% de la población de la comarca.
- Problemas de acceso y transporte para algunos colectivos.
- La crisis económica y social que sufre el país sigue afectando a la zona, sobre todo en el sector de la construcción (descenso en la construcción de segundas residencias) y el cierre de algún pequeño negocio, donde no se produce relevo ni continuación.

La incidencia de las actividades realizadas en los distintos municipios en el año 2016 se aprecia en las siguientes tablas:

Nº COMARCAS PIEDRAHITA	MUNICIPIOS BARCO-	Nº MUNICIPIOS DONDE HABIDO ACTIVIDADES	HA	% SOBRE TOTAL
36		22		61,11%

POBLACIÓN COMARCAS PIEDRAHITA	TOTAL BARCO-	POBLACIÓN MUNICIPIOS INTERVENIDO	TOTAL DE LOS DONDE SE HA	% SOBRE TOTAL
9.650		7.481		77,52

4.1 N° Usuari@s

Nº USUARI@S DIRECTOS ¹	Nº USUARI@S INDIRECTOS ²	TOTAL
1.014	1.521	2.535

¹ [Usuari@s](#) directos son los que participan directamente en la actividad, bien de manera continua o esporádica

² [Usuari@s](#) indirectos es el entorno familiar que, en cierto modo, se ve beneficiado de la actividad. Por ejem. familiares de los mayores dependientes en un servicio de respiro, padres y madres trabajadores en una ludoteca infantil... Se calcula una media de 1,5 por cada participante en la acción.

5.- ACTIVIDADES Y PROGRAMAS

A continuación se exponen las grandes áreas de actuación de la Asoc. Centro de Desarrollo Rural Almanzor:

➤ Servicios a la población

Son de ámbito compensador e intentan paliar carencias a distintos sectores de población, ofreciendo determinados programas y servicios con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los colectivos participantes.

Los distintos sectores que se trabajan son: infancia y personas mayores.

En el año 2016 en el sector **infancia** se han desarrollado los siguientes programas:

- **Ludoteca para niños/as de Educación Infantil y Ed. Primaria (1º a 3º)** en El Barco de Ávila. Ha funcionado todas las tardes de lunes a viernes durante el curso escolar. Se siguen dedicando dos aulas del centro a este proyecto y han estado inscritos/as 64 niños y niñas en dos sistemas de asistencia (fijo y discontinuo), además de establecerse un sistema de préstamo de juegos y juguetes educativos. El proyecto se dirige fundamentalmente de familias cuyos miembros trabajan, ya que uno de los grandes objetivos del proyecto es facilitar la conciliación de la vida familiar y laboral, así como la inserción laboral, sobre todo de la mujer rural.



Ludoteca. Niños/as 3-8 años. El Barco de Ávila



Taller de expresión corporal (Ludoteca Almanzor). El Barco de Ávila

- **Talleres de Sensibilización Medioambiental.** El proyecto intenta implicar y concienciar a la población infantil en la conservación del patrimonio natural y medioambiental comarcal, en la protección del medio ambiente en general; así como en el reconocimiento de productos y recursos medioambientales que hay en la zona. Se han desarrollado durante la primavera y el verano siete talleres para niños y niñas de Ed. Infantil, Primaria y ESO. Han participado 83 niños y niñas



Planeamos un juego medioambiental. Raquel Estévez y Ana Belén Díaz (monitoras)

- **Apoyo escolar en la realización de tareas escolares fuera del horario lectivo.** La actividad está incluida dentro del programa de atención urgente para familias y personas en riesgo de exclusión social, e intenta paliar la brecha educativa que se produce por la falta de acceso al apoyo y refuerzo escolar de niños/as que lo necesitan, pero cuyas familias no pueden sufragarlo. Se está en permanente coordinación con los servicios educativos especializados. Se ha desarrollado en dos localidades de la comarca (El Barco de Ávila y Bohoyo) con la participación de 29 alumnos/as



Grupo de Apoyo Educativo. Ed. Primaria. El Barco de Ávila

- **Ludoteca “Verano 2016”**. Se ha desarrollado durante los meses de verano en la localidad de Puerto Castilla un programa de atención educativa itinerante, con la participación de 22 niñas y niños de 1 a 6 años. Este proyecto nace de una necesidad fuertemente demandada por familias que trabajan en la comarca, y que ven incrementada su carga laboral en esta época, por lo que necesitan conciliar la vida familiar y laboral.

- **Talleres para la participación social (alumnos/as de ESO y módulos profesionales)**. En colaboración con el I.E.S. Aravalle, de El Barco de Ávila, se han desarrollado diversos talleres para la participación social con la asistencia de 130 alumnos y alumnas de E.S.O. y Módulos Profesionales. Los objetivos se han centrado en que analizasen su realidad y tomaran conciencia del papel participativo que pueden llegar a adoptar, todo esto enfocado en la educación en valores (a través de la adquisición de habilidades sociales) y la educación para la participación social. Además ha habido un grupo que han participado en el desarrollo de actividades y acciones concretas sobre el entorno en el que viven.

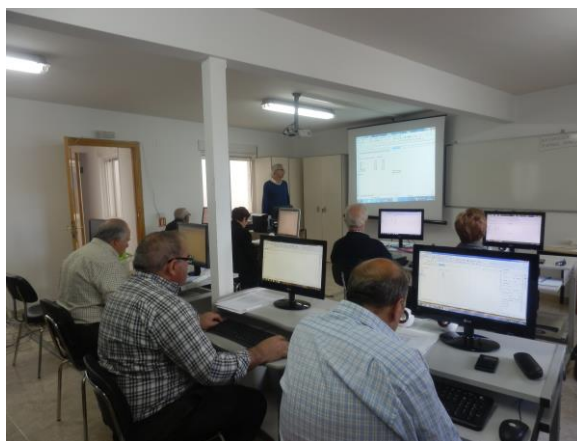


Talleres participación social (Actuación grupo primaria en Ludoteca Almanzor)

En el sector de las **personas mayores** se han trabajado 4 tipos de actividades:

- **Talleres de iniciación a la informática e Internet**: El programa pretende fomentar el uso y la utilización de las nuevas tecnologías (informática de usuario) por las personas mayores, para procurar tanto un aumento de sus conocimientos, como dotarlos de herramientas para un

envejecimiento saludable y activo. Se han impartido un total de 3 talleres a lo largo del año, con un total de 72 horas lectivas y la participación de 32 personas mayores.



Taller Iniciación a la informática. El Barco de Ávila

- **Servicios de atención terapéutica a personas mayores dependientes y respiro familiar.** Surge de la necesidad de atender al colectivo de personas mayores que presenta una situación de dependencia y que son cuidados todavía en casa, o presentan situaciones de soledad. Se realiza una atención personal y temporal (actividades psicomotrices, estimulación cognitiva, talleres, también se merienda...), posibilitando que, en ese espacio de tiempo, las personas que los cuidan puedan dedicar espacio a tareas o actividades que habitualmente no pueden realizar. Se ha desarrollado en la localidad de Medinilla con dos días de atención semanal y la presencia de 8 usuarios/as en total.
- **Centro de atención a las personas mayores.** Durante todo el año 2016 seguimos gestionando en la localidad de La Horcajada, mediante convenio con el ayuntamiento de esa localidad, un centro de atención para las personas mayores, donde se han realizado actividades formativas, recreativas, y socioculturales, taller de estimulación cognitiva, gimnasia psicomotriz, fisioterapia, servicio de podología.... A finales del año 2016 había 232 personas mayores inscritas.



Actividades de envejecimiento activo. Laura Martín (monitora)



C. Atención Personas Mayores (La Horcajada). Sesión de formación

- **Taller de envejecimiento activo.** En base a la estimulación psicomotriz y cognitiva se busca facilitar un proceso de envejecimiento lo más saludable posible. Se ha desarrollado un taller en la localidad de Gilbuena con la participación de 13 personas



➤ Programa de Formación

- Programa de Accesibilidad a las nuevas tecnologías

Este programa pretende hacer frente a la denominada brecha digital de la comarca, en cuanto al acceso y utilización de las denominadas TIC, por parte de los colectivos rurales que tienen una mayor dificultad de acceso a esta formación. Se han desarrollado dos acciones formativas: “Informática Básica” y “Nuevas tecnologías para la información y gestión informática” con la participación total de 26 personas.



Programa accesibilidad a nuevas tecnologías. Curso de iniciación a la informática básica.

- **Talleres de promoción sociocultural.** Se han desarrollado 4 talleres centrados en la recuperación de artesanía, trabajos manuales y recuperación de tradiciones locales en las localidades de Medinilla, La Nava de Barco y La Horcajada con la participación de 28 personas.



Rehabilitación y decoración elementos de madera. La Horcajada

➤ **Programa de Atención urgente a personas y familias en riesgo de exclusión social**

Se ha desarrollado, preferentemente, en la comarca Barco de Ávila un programa de atención urgente a personas y familias en riesgo de exclusión social que, debido a la crisis actual que estamos padeciendo, presentan necesidades socio-económicas. Los proyectos que se han llevado a cabo han sido:

- **Ayudas a la Infancia.** Las ayudas en este sector de población son clave para evitar un gran riesgo de exclusión social, tanto en la actualidad como en el futuro de estos menores. De este modo, además del programa de refuerzo escolar ya mencionado, se ha establecido una ayuda para material escolar, permitiendo comenzar el curso con todo lo necesario. Se han aprobado 24 ayudas a niños y niñas.

- **Apoyo en bienes de Primera Necesidad:** Se han desarrollado dos proyectos:

- *Fondo de Emergencia Social.* Su misión ha sido atender los gastos de familias en riesgo de exclusión social en temas de suministros para el hogar, pequeños gastos sanitarios, ayudas para el hogar... Se han beneficiado 27 personas, produciéndose una disminución respecto a las otorgadas el año anterior (-3 personas).

- *Bienes de primera necesidad.* De forma mensual se han concedido a 55 núcleos familiares diversos vales de alimentos frescos canjeables en fruterías, pescaderías, carnicerías y

droguería de El Barco de Ávila. De estos vales se han beneficiado un total de 136 personas (+28 personas que el año anterior).

- **Campaña “Litros de solidaridad:** Durante la época estival se ha llevado a cabo una campaña de donación de alimentos no perecederos patrocinada por diferentes peñas y asociaciones locales de 11 localidades en las que han participado muchas personas, tanto locales, como foráneas que pasan sus vacaciones en la comarca. En total se han recogido 1.051Kgs./litros que se han ido entregando junto a los vales de alimentos frescos. Además de forma permanente, diversas empresas locales han efectuado donación de alimentos no perecederos. Todas estas acciones son un signo de solidaridad con las personas y familias que están atravesando actualmente dificultades económicas y sociales en la comarca.



Algunos alimentos donados en la campaña

- **Huertos de autoconsumo para familias en riesgo de exclusión social:** El proyecto surge, por un lado, para recuperar huertas abandonadas con el fin de ponerlas en producción y, por otro, para que familias en riesgo de exclusión social tuvieran acceso a tierras, con una actividad productiva, dotando a las personas usuarias de una capacitación, así como de un sentimiento de autosuficiencia. Hemos contado con una amplia huerta cedida, donde se han trazado los diferentes huertos familiares. Se ha contado con una monitora de huertas que ha apoyado el proceso de preparación, semillero, siembra, cuidado y recogida. Han participado 11 personas.

➤ **Programa de Suministro Externo de Comida a Domicilio.**

Hemos suministrado a lo largo del año una comida diaria (primer plato, segundo plato, pan y postre) en el domicilio a un total de 48 personas mayores y a personas que por diferentes causas no pueden cocinar o no tienen los medios necesarios para hacerlo, con el fin de garantizar una alimentación digna. En la elaboración de los menús se respetan los aspectos saludables, nutricionales y de variedad. Se ha desarrollado en diez municipios de la comarca de El Barco de Ávila. A finales del año 2016 estaban 28 personas de alta en el servicio

➤ **Programa de Orientación sociolaboral y búsqueda de empleo**

Se han desarrollado cuatro proyectos para trabajar la búsqueda de empleo activo y la formación:

- **Itinerarios de Inserción Sociolaboral y Formación:** Se han desarrollado diversas acciones para asesorar, formar y orientar sobre la búsqueda de empleo y mejorar la formación y empleabilidad. Se ha trabajado, específicamente, en itinerarios individualizados de inserción con 27 personas estos aspectos.



Itinerario de inserción sociolaboral. Marisa Camisón (orientadora)

- **Bolsa de Empleo:** Consiste en la recogida y clasificación de C.V. para apoyar en la búsqueda de empleo, así como en la realización de talleres para: aprender a elaborar y/o perfeccionar el curriculum vitae, afrontar una entrevista de trabajo..... Durante el desarrollo del programa ha habido 155 personas que han dejado su curriculum, inscribiéndose, por tanto, en la bolsa. Han recibido asesoramiento individualizado para la realización de curriculum profesional 13 personas y se ha desarrollado un taller de curriculum vitae y búsqueda de empleo al que han asistido 8 personas con una duración de 12 h.
- **Personas emprendedoras:** Se trabaja en la formación en actitudes, habilidades y competencias de la persona emprendedora, así como se asesora en la definición del proyecto y objetivo empresarial. Se ha propuesto ayuda y guía en el proceso de emprendimiento a todas las personas que han manifestado interés y estaban previamente inscritas en la bolsa de empleo, trabajando finalmente con 2 personas proyectos ocupacionales concretos.
- **Intermediación en el mercado de trabajo:** Se ha contactado con empresas y ayuntamientos de la comarca para ofrecer la colaboración en la selección de personal, pudiendo proporcionar los perfiles profesionales con los que contamos en la bolsa, y que se adecuen a lo que necesita cada organización; preseleccionando o seleccionando el perfil profesional deseado en cada oferta de empleo

➤ **Programa de Difusión e Investigación Medioambiental**

- **Difusión Ambiental:** Se ha desarrollado un programa de difusión medioambiental con el objetivo de aumentar por parte de la población local la conciencia medioambiental, así como mejorar en las prácticas cotidianas respecto a la recogida de residuos y desechos. Ha habido las siguientes actividades:

- Cuadernillo de divulgación ambiental. Se ha elaborado y difundido un cuadernillo de divulgación de los valores medioambientales de una zona específica de la comarca (El Aravalle) que presenta diversos valores ambientales e histórico-artísticos.

- Acciones de concienciación para la recogida selectiva de residuos. En la época estival, donde se produce una gran afluencia de visitantes, se presentan problemas importantes para la recogida selectiva de los deshechos en las localidades con menos población, que no cuentan con contenedores específicos. De este modo, y con un efecto piloto, hemos puesto en marcha en cuatro localidades un sistema de recogida selectiva de envases ubicando contenedores específicos y desarrollando con medios propios el sistema de recogida. Se han recogido un total de 10.600 litros (volumen).
- Acciones de voluntariado ambiental. Se han llevado a cabo dos acciones de voluntariado ambiental, consistente en la limpieza después de la época estival (septiembre) de dos tramos de río que cuentan con gran afluencia de bañistas durante el verano.



Acciones de sensibilización medioambiental (voluntariado). el Barco de Ávila

- **Investigación Ambiental.** Se ha desarrollado la primera fase de una investigación sobre las variedades locales hortofrutícolas de la Comarca de El Barco de Ávila que ha consistido en diversas actividades:

- Identificación de algunas de las variedades locales.
- Recolección y almacenaje de la simiente de 11 variedades locales.
- Realización de dos análisis de viabilidad en dos grupos de semillas.
- Elaboración de un catálogo con fichas de las variedades locales identificadas.
- Recopilación de información sobre saberes tradicionales a través de entrevistas realizadas a informantes clave



➤ **Estudios, servicios y programas de apoyo.-**

El Centro lleva a cabo una amplia gama de actividades y servicios que constituyen tanto un apoyo a los programas, como uno de sus ejes en el apoyo al desarrollo de la comarca. Entre esta amplia gama destacamos:

- Gestión y tareas administrativas.
- Información y apoyo sobre subvenciones a promotores, grupos y personas de la zona. (Punto de información socio-laboral)

- Centro de documentación
- Fomento del asociacionismo
- Elaboración de proyectos

6.- MEMORIA ECONÓMICA

6.1.- Fuentes de financiación

La tabla siguiente muestra la financiación obtenida por el CDR Almanzor de distintas instituciones públicas y privadas, así como su financiación propia.

FINANCIACIÓN CDR ALMANZOR EN 2016



6.2.- Entidades colaboradoras

En el desarrollo de las intervenciones del Centro de Desarrollo Rural Almanzor, han colaborado las siguientes entidades:

Administración Central: Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; Educación, Cultura y Deporte y Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente.

Obras Sociales: Fundación Obra Social La Caixa y Red Solidaria 2016 (Bankia)

Administración local: Diputación Provincial de Ávila, Ayuntamiento de El Barco de Ávila y, además, se tienen firmados acuerdos y convenios de colaboración con los Ayuntamientos de Puerto Castilla, Santa María del Berrocal, La Horcajada y Medinilla.

Además se tiene firmado 1 convenio de colaboración con una entidad educativa (CRA El Calvitero).

6.3.- Entidades en las que se participa

El CDR Almanzor es miembro de las siguientes entidades:

- COCEDER: Confederación de Centros de Desarrollo Rural
- ASIDER: Asociación intermunicipal para el desarrollo de las comarcas Barco-Piedrahita-Alto Gredos
- Federación COCEDER Castilla y León.

- FIARECyL: Promotora de la banca ética.

6.4 Coordinaciones y colaboraciones

Para el desarrollo de los distintos programas existe una coordinación y colaboración con diferentes entidades y preferentemente con los servicios educativos, sociales y sanitarios de ámbito comarcal: Colegios e Institutos públicos, CEAS-Barco (Diputación Provincial de Ávila), SACYL (Junta de Castilla y León) y Centro de Día para personas mayores de El Barco de Ávila (Junta de Castilla y León).

7.- PUBLICACIONES

En el transcurso de algunas actividades y como material de apoyo se editan folletos informativos, dípticos, cuadernillos.....

8.- ALGUNA NOTA DE PRENSA

